

# 葉隠塾長日記

猛暑が和らいできた昨年の秋、トライアスロン仲間から突然「レガッタに出たいので、ボート部を結成します！」とお誘いがありました。「アラ還がボート？ムリムリ！」と思いましたが、「大会当日はバーベキューとお酒が入る大宴会」「ガチチームとゆるチームを作るから大丈夫」と言われ、しかも用意するものは特になく、ボート代は無料！なので、お試して初練習に参加してきました。場所は長良川。集まったのは同じような冷やかし半分のド素人十名。と思いきや、大学ボート部出身者が二人いたので、必然的にコーチとして指導していただきました。まずローイングマシンを使って漕ぎ方から。まず足を伸ばし、真っすぐになる前から体を傾け、最後に腕を引く：：簡単そうで、なかなかうまく漕げません。その後実際に川でナックルフォアと呼ばれる五人用ボートに乗りました。しかしオールでちゃんと水をつかんで漕ぐことに気を取られ、せっかく教わった漕ぎ方ができず、うまく力が入りません。ですが、コックス(舵取り)の指示のもと、漕ぐ時には「キヤッチ、ロー」、停止時は「ありがとう」と言う掛け声に合わせて、みんなと一体となって漕げた時、スーッとボートが進む瞬間が快感で、だんだん楽しくなってきました。しかし冬の川面はとても寒いので、約一時間で早々に練習を終え、ランチを取りながら今後の活動について語り合いました。目標は、九月に開催される「デ・レーケ記念交流レガッタ」での優勝！と夢は大きいのですが、トライアスロンのような個人競技の極みの集まりが、チームプレーなんてできるのでしょいか？(笑)

三浦光広

## 葉隠塾日々想々

彦坂 訓(ひこさか ことる)

熱田神宮へ初詣に行ってきました。毎年恒例で、元日の朝六時くらいに夫婦で行っております。どうしてもこの時間に限ったわけではなく、混雑回避が目的です。大晦日のカウントダウン以降は大混雑、元日午前には隣県の方々も少ないですから、駐車場やお参りもガラガラです。今年のおみくじは中吉でした。書かれていたラッキーカラーは白、これは日本中央競馬会からのお告げと受け止めています。

森 大輔(もり だいすけ)

我が家の愛犬は、「小生が起床する日我の朝ごはん」と言う「イヌロジック」を勝手に打ち立てたらしく、例え小生が朝四時に起きてこようが、彼の中では朝ごはんタイムとなるわけです(笑)。たまに、朝早く小生にもらっておきながら、シレッともらってない体で、後から起きてきた娘たちに二度目の朝ごはんをもらっているらしく。それがかい！太ったの：。

左藤 史隆(さとう ふみたか)

昨年に続き共通試験を解いてみたのですが、正解率は半分を下回る散々な結果となり、現役大学生の娘に鼻で笑われてしまいました。三十年前のセンター試験では七割取れていたんだよ、なんて昔話も全く通じず、もうすぐ高校入試を控えた息子も、最近では勉強で分からない所があると、私でも嫁でもなく娘のところにいくようになりました。とても寂しいです：。

岡 洋次郎(おか ようじろう)

十二月にアメリカ出張へ行きました。行く前から分かっていたのですが、自分の英語力がかなり落ちておりました：。「英語は筋トレだ(岩村圭南)」という言葉がよみがえりました。英語の筋トレをしなきゃと思わせてくれる出張でした。ただ、六年前に英検準一級の問題集に挑戦した時の絶望感は味わいたくないですね：。単語すら分からないレベルで惨敗でした(笑)。

大平 和彦(おおひら かずひこ)

先月から始めた縄跳びですが、今のところ週五日ほどのペースで続けております。上下動で尿路結石を早く出したいのですが：。月末の検査が心配です。

今月もお楽しみいただけましたか？

来月もよろしくお願ひします！



楠精工株式会社

- ・社員数：42名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作 (ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう！
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL: <http://www.kusunoki-dieholder.co.jp>