

葉隠塾長日記

新年あけましておめでと〜うございませう。

三年振りに行動制限のなかった年末年始、私は松山・道後温泉へ行ってきました。松山と言えは、秋山兄弟、正岡子規、夏目漱石、そして彼らが活躍した時代を描いた小説「坂の上の雲」。日本人なら一度は読んでおくべき歴史小説の傑作と知っていましたが、実は一度も読んだことがなく、十年ほど前に放映されたドラマも後で観ようと録画しておいたのですが、一回一時間半が十三回ありますのでなかなか観ようという気になれませんでした。ところが十月に濃厚接触者になってしまいましたので、チャンスとばかりに自宅待機開始と同時に観始めました。すると、そうそうたる俳優陣の熱演と、壮大なスケールの映像にすっかりハマってしまい、三日かけて一気に全部観てしまいました。おかげで予備知識バツチリで松山入り。まず初日は温泉周りの神社やお寺を巡り、二日目に松山城と「坂の上の雲」ミュージアムへ。観覧中は、ずっと頭の中をエンディングのメロディが流れ、特に日露戦争での二〇三高地や日本海海戦の展示を観ていると、どうしても現在のロシア・ウクライナ戦争のことが他人事には思えませんでした。そんな私の胸中を知る由もなく、家族の興味は温泉街のお店巡り。ランチはもちろん「鯛めし」。お土産に「じゃこ天」「タルト」を買いまくり、坂が多い街を歩きまわって疲れた時は、カフェに入って穏やかな道後の街並みを眺めながら、平和な日常に感謝しました。本年もよろしく願います。

三浦光広

葉隠塾日々想々

彦坂 訓(ひこさか さとる)

お仕事の忙しさと疲労感を理由に、ずっと続けてきたウォーキングを十月から休止してしまいました。平日三十分の運動時間作りも困難なため、無理せず土日のみ行うよう心掛け、元旦から気持ちよく再スタートしました。三十分のウォーキングに朝の喫茶店、近くのコンビニへの買い物など、「できるだけ歩く」ようにしております。妻も一緒ですので心強いです。

左藤 史隆(さとう ふみたか)

年末にやっと二本目の虫歯治療が終わったのですが、奥歯のかなり深い所まで進行していたらしく、歯の根元部分しか残すことができず、結果として見える部分は、ほぼ被せ物の歯となりました。噛む力が強いこと、見た目が自然だという理由で、強度のあるセラミックを選んだのですが、やっぱり保険適用外は厳しいですね。ここ数回は全て治療費が五桁だったため、趣味(競馬)への影響が甚大でした。そして有馬も惨敗……。

森 大輔(もり だいすけ)

一二月で六キロほど体重を落としました！おかげさまで腹筋、キバキに復活しました！これもひとえに、以前に(確か)掲載させていただきました、納豆ONLY(米はなし)の朝食と、膝じん帯の復活による土日のランニングが功を奏したようです。お正月休みはこのままお節も食べず、酒も飲まず、お餅も食べずで高タンパク質、低糖質生活を続けました！……というのは無理な話で、不摂生してしまいました(4キロ……)

岡 洋次郎(おか ようじろう)

今年はあるべく体を動かすことを心掛けたいと思っております。常日頃の姿勢の悪さ、運動不足が積み重なったせいか、昨年は体のあちこち(特に背中)が急に痛み出し、夜も眠れない日がありました。人生百年時代なので、日常生活に支障をきたす前に改善したいですね。

今月もお楽しみいただけましたか？

来月もよろしく願います！



楠精工株式会社

- ・社員数：37名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作 (ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう！
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL: <http://www.kusunoki-dieholder.co.jp>