

葉隠塾長日記

五月十九日、高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソンに参加してきました(最近、マラソンネタが多い気がします)が、相変わらず膝、肩が痛い上に、腰、首まで痛くなってしまい明らかに練習不足で臨んだこの大会、やはり半分くらいで燃え尽きて、後半はQちゃんとのハイタッチだけを楽しみにガラガラ走ってゴールしましたら、過去最低記録でした。自分の根性の無さを痛感した今シーズン最終レースでした。

ところで、マラソン大会で走っていると、オリジナルシャツを着ている人が目立ちます。背中にはランナーに向けてのエールと言いますか、メッセージが書かれていますものもあり、根性無しの私を励ましてくれます。いくつかご紹介しますと、

「一歩ずつ進めば、かならず道は開ける」

「苦しさはやがて消える。あきらめた事実はずっと残る」

「いつ頑張るの？今でしょ！」

「つらい？やめる？限界を作るのも、超えるのも自分次第」

「うーん、そうか...」と思うのですが、どうにも体が言うことを聞きません。そんな背中語りかける言葉よりも、今回一番励みになったのは、女子高生たちの応援団でした。暑い中、学生服を着て声を張り上げて応援してくれる姿を見て、ジーンと感動してしまいました。このような応援がずっと続いていけば、もう少し頑張れたかも...。しかし後半、諦めずに頑張れたのは、このメッセージのおかげでした。「ゴールの先に何が見えるか」

...やっぱりビールでしょ！

三浦光広

葉隠塾日々想々

佐藤正二(さとう しょうじ)

青木文生(あおき ふみお)

さて気候も良くなり半袖でプレーが出来る季節となりました。体もよくなりました。クラブを握るのも久しぶりですが、今年も飛距離で伸び悩んでおります。先日、腕時計式のゴルフナビを買ってきました。腕時計の距離を測ると自分の飛距離の無さに愕然とします。ドライバーなどは今まで自分の思っていた飛距離から20ヤード、場合によっては30ヤードも短いのです。GPSによる地点測定なので正確な距離だと思えますが、毎回ショットする度に測定をして一喜一憂しております。

水野晶教(みずの あきのり)

名古屋地区は五月中旬から急激に暑くなりました。30℃を超える日も多くなり、もう夏が来た感じがします。まだ体が慣れていないのか？体調が優れない感じがします。また、名古屋の蒸し暑い夏が始まりますので、何か体力強化を考えないと乗り切れないかも？

彦坂 訓(ひこさか さとる)

原田貴史(はらだ たかふみ)

先日、競馬の「日本ダービー」にて見事、武豊騎手が優勝し、競馬界全体が感動しました。武騎手自身は五度目のダービー優勝ですが、近年ケガなどがあり成績は低迷、周囲から「もう終わった」など言われていました。しかし日本一の舞台での名騎乗は、本当にお見事でした。馬券の方も当たっていたら、もっと感動できたと思います。

気が高い日もあれば、夜は肌寒い時もあったりと、季節の変わり目らしい気温になっていますね。これは体調管理に気をつけなければと思っていました。幸い誰にもうつらなかつたので良かったです。普段からもっと気をつけておこうと思いました。

今月もお楽しみいただけましたか？
来月もよろしくお祈りします！



楠精工 株式会社

- ・社員数：41名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作 (ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう！
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL：<http://www.kusunoki-dieholder.com>