

葉隠塾長日記

昨年、60キロウルトラマラソンを完走してウルトラマンになって以来、普段ジョギングをしていても、長く走れるようになりましたが、なぜか速く走れなくなっていました。ですから今年になって参加したマラソン大会は、レインボーアフロを被って楽しく走っていました。しかし、先日の横浜マラソンの際、天気も気温もちょうど良く、コースも比較的平坦でしたので、フルマラソンで目標としていた安田美沙子さんの記録(3時間45分)を狙ってみました。すると、ずつといいペースを維持して最後まで走ることができ、なんと3時間40分23秒のベストタイムでゴールすることが出来ました。いつもでしたら完走後、体中激痛で、一晩気持ち悪いままなのですが、その時はなぜか元気で、中華街での打ち上げも楽しくできました。そしてもう一つ、実は秘かに目標としていた、「フルでベストを出してから、トライアスロンに挑戦」を実行することにし、6月の蒲郡オレンジトライアスロンスタンダード(スイム1.5キロ、バイク40キロ、ラン10キロ)にエントリーしてしまいました！早速バイクを買い……と言いたいのですが、高いのでまずは知人に借り、初心者向けトライアスロン合宿に参加してきました。プロのコーチにフォームチェックや練習方法を教わり大変勉強になりましたが、少しトレーニングをしただけで、あまりのハードさですぐに心が折れてしまいました。しかしウェットスーツも購入し、もう後戻りはできません。これから少しずつ道具を買い揃え、合宿で知り合った仲間と一緒に、完走目指して頑張りたいと思います。年男、まだまだ挑戦し続けます！

三浦光広

葉隠塾日々想々

彦坂 訓(ひこさか ひとる)

二月の終わりに、風邪薬を三日間程飲んでも全然効果がない為、これは？と思い薬局で花粉症の薬を購入し、飲んでみたら一発で効いてしまいました。そうです。今年初めての「花粉症デビュー」をしてしまいました。めっちゃショックです。生活する上で、花粉症がこんなに大変だと思っていませんでした。両鼻がつまっている時の食事、睡眠、またマスクを付けてのジョギング……本当につらいです。今まで花粉症の話を書く時は、「そうなんですか？」「大変ですね」などと、軽く他人事のようにでしたが、今後は諸先輩方のお言葉・アドバイスがありがたく聞かせていただけますよう、身勝手ですが心を入れ替えます(笑)。

青木文生(あおき ふみお)

家づくりはどうとう三月頭に上棟を終え、ようやく家らしい見た目になってきました。最近の土日は、担当の棟梁さんが作業を進める傍ら、家の中に入っているいろと写真を撮ったり、イメージ通りかを確認したりと、たぶん棟梁さんは邪魔に思っているかもしれませんが、ちょろついています。そして、三月末には断熱材である発泡ウレタンの吹付けがあり、いてもたってもいられませんが、平日の仕事につき土日まで我慢我慢でした。毎週少しずつ家に表情が付き、構造が増えていくのが本当に楽しいです。ほぼ打ち合わせすることも無くなったので、コーディネーターさんに装飾の提案をお願いすると、意外にもゴチャゴチャつけないほうがいいとの回答でした。確かに実生活の中では、たぶん使わないであろう間接照明、効果が微妙なエコカラットなどを最終的に削りましたが、長い目で見るとそれが無難なのかもしれませんね。

水野教品(みずの あきのり)

春本番になって、Jリーグもプロ野球も始まりました。名古屋地区はグランパスとドラゴンズなのですが、あまり前評判は良くなく、解説者は皆さん下位予想になっています。まあ、確かに前シーズンから大型補強もなく、現有の戦力でのレベルUPを目指してシーズン突入ですので、仕方ありませんが……。若手の躍進とベテランの活躍を期待しつつ、願わくばスタートダッシュとはいかないまでも、夏場までは楽しめる順位について、仕事の終わりの楽しみの一つになって欲しいのですが……！？

今月もお楽しみいただけましたか？
来月もよろしくお祈りします！

楠精工 株式会社

- ・社員数：43名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作
(ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム、現地加工他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう！
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL：<http://www.kusunoki-dieholder.com>

