

葉隠塾長日記

愛知県西尾市の名産品、ウナギ、抹茶、えびせんべいを食べに行ってきました。ただし、二十キロ以上走らないとありつけません(笑)。実は、愛知県で唯一、男性が走ることのできるフルマラソン「にしおマラソン」に参加してきました。最大の目的は、「一切れのウナギ(笑)」。さらに西尾市は、私の地元「安城市」のお隣ということもあり、誰も誘わずエントリーしたにもかかわらず、会場に着いた途端にトライアスロン仲間や高校の同級生に会うことができ、スタートまで楽しく待機できました。スタート後はバラバラになりましたが、チームウエアを着ていたおかげで、走っている途中にアチコチで声を掛けただけ、さらにたくさんの方々と会えました。コースはほぼ平坦で、のどかな茶畑を通り抜け、三河湾の海岸沿いをしばらく走った後、沿道の声援を受けながら、田舎町を駆け抜けました。前半のエイドでは、抹茶カヌレなどのスイーツやイチゴ、そして二十キロ辺りでいよいよウナギにありつけると思ったら、ウナギ目当ての大行列(笑)。しばらく並んでいたできました。また踏切を横断しなければならず、電車が通る時は渡れません。それを見越して、踏切手前に「踏切食堂」という名の大エイドがあり、六種類の食べ物がありませんが、ここまで来るとお腹いっぱい食べられません(笑)。一番苦しい三十八キロあたりで長い激坂に苦しめられますが、それを超えれば完走も同然。達成感に浸りながら、無事完走しました。やはり地元の大회는、近くてたくさんの方々と会えるので、楽しいですね。来年も食べに行きます！

三浦光広

葉隠塾日々想々

彦坂 訓(ひこさか さとる)

先日新年を迎えたつもりが、早いものでもう一月が終わってしまいました。実は、最近まで自分が前厄ということ知らず、今年前厄の娘に「厄除けのお被い」を一生懸命促しておりました。自分も対象者と気が付き、慌てて一月二十四日に親子揃ってのお被いを済ますことができ、何とか節分までに間に合いホッとしております。実は来年・再来年と娘と一緒にこのイベントを少し喜びに思っております！(笑)。

森 大輔(もり だいすけ)

先月掲載した内容(毎朝プロコリーを食す事)をしつこく書くようで大変恐縮ですが：プロコリーは、茹でると栄養分が半分くらい水に流れてしまう事が判明しまして：「茹で」から「蒸し」へと調理方法を変えました。これで栄養分を逃がさず摂取できると言うわけです。100%自己満の「丁寧な暮らし」感を、カミさんをはじめ家族は鼻で笑っている次第です(汗)。

左藤 史隆(さとう ふみたか)

今年の成人の日は上の娘の「二十歳の集い」があり、親バカだとは思いますが休みをいただき、晴れ姿を家族総出で見送りました。一クラスしかない小学校での式だった為か賑やかで明るい感じの式で、見ている方もほっこりしてしまいました。早朝から美容院、着物の着付けと慌ただしい一日だったので、夕方にはぐったりしてしまいましたが、こういう親子イベントもあと幾つ残っているかと思うと、疲れより参加できる嬉しさが勝っています。あと二人、頑張るぞ！

岡 洋次郎(おか ようじろう)

A-1を使用して、この欄の文章を書くことと試みました。すると、話題のジャンル、読むターゲット、文字数、お堅いかユーモア有るか、など細かい条件設定の話になり、更に書いてもらった文章に対して「もっと面白くして」など追加注文を繰り返しているうちに、A-1との会話を楽しんでいる自分がいきました。A-1に魂を乗っ取られないように気を付けます。

今月もお楽しみいただけましたか？

来月もよろしくお祈りします！



精工株式会社

- ・社員数：37名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作 (ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう！
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL: <http://www.kusunoki-dieholder.co.jp>