

# 葉隠塾長日記

新年明けましておめでとございます。

年末は毎年、母と一緒に旅行に行っていました、今回は飛騨・高山へ行ってきました。年々足腰が弱ってきているので、なるべく歩かないように車で母を迎えに行き、そのまま高山へ。まず最初に向かったのは、娘のリクエストで「高山昭和館」。家や学校、お店など、昭和を感じさせる再現がされていて、懐かしさで胸がいっぱいになりました。娘はなぜか昭和が好きらしく、写真を撮りまくっていました。母は「昭和にいい思い出がない」とウケは今日一つ…。その後古い街並みに行き、アチコチにある「飛騨牛」の看板が目に入ると、歩きたがらなかった母が急に元気になる、率先して食べ歩きし始めました。食欲は衰えていないようです。そして宿泊地の平湯温泉へ。早速温泉に入ろうと思ったら、そのホテルはお風呂が別棟にあるので、雪の舞う中、傘をさして歩いて行かなければならず、さらにどこにあるのかわかりにくかったので、ここでも母のウケは今日一つ。しかし部屋と食事については満足してもらえたのでひと安心でした。翌日は新穂高ロープウェイに行くつもりでしたが、天気がよくなかったので高山陣屋へ行こうと思いきや、休館…。結局再び街並みを散策し、お土産を買いまくり、昨日食べ損ねたものを食べまくり、高山を満喫して帰路につきました。母は出不精になり始め、娘は今年から就職しますので、親子三代での旅行は今回が最後かもしれませんが、なんとか行く気になってくれるような企画を、今から考えます！

三浦光広

## 葉隠塾日々想々

### 彦坂 訓(ひこさか さとる)

長年共にした愛犬のダッフィーが、十五歳で亡くなりました。葉隠塾でも数回書かせていただきました、ありがとうございました。自分の息子と思って接していただけに、残念でなりません、歩いたり立てなくなりましたが、最期まで男らしくカッコ良く頑張ってくれました。

新年早々このような話題となりまして、申し訳ございません。次号から明るい話をさせていただきますので、引き続きよろしくお願いいたします。

### 森 大輔(もり だいすけ)

お酒をこよなく愛する小生は、やっぱり脂肪肝などの肝臓の病気が気になる所ですが、調べてみると実はお酒よりも…菓子パンなど糖質たっぷり朝ごはんを食べるの方が、確率としては脂肪肝や肝硬変になるリスクがグッと高いそうです。ちなみに、朝食はベジファーストで、特にプロコリーは良いようです♪

なので小生引き続き、毎朝のルーティーン「プロテイン」+「茹でプロコリー」で頑張ります！

### 左藤 史隆(さとう ふみたか)

人生百年なんて言葉を耳にしますが、やっと折り返し年の年がやって来ました。これで半分か…と振り返り、後半のことを想像するとゾッとしてしまいます。ただ、子供の成長と、社内におじいちゃんになった先輩たちの姿を見る機会が増えたこともあり、将来の楽しみが少しずつ見えてきた気がします。そのためにも、まずは健康でないとダメなので、今年も目指せ一日一万歩、血圧130未満！

### 岡 洋次郎(おか ようじろう)

昨年より夜のウォーキングをやっている風なことを書かせて頂いておりましたが、さぼったり歩いたり不定期が続ぎ、十一月よりようやく土日の各夜のみではありますが、約一時間のウォーキングが習慣化されてきました。時々走ったりしてみるものの、三十秒とたたず、「足首壊れるかと思わ…」と独り言をつぶやく、息の荒いヨタヨタ歩きのオッサンのできあがりです。

今月もお楽しみいただけましたか？  
来月もよろしくお願いいたします！



## 楠精工株式会社

- ・社員数：38名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作  
(ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう！
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL: <http://www.kusunoki-dieholder.co.jp>