

# 葉隠塾長日記

新年あけましておめでとーございます。

コロナ禍以降、すっかり体力の衰えを感じているので、もう二度とフルマソンなんて走らないつもりでした。ところが、毎年のように那覇マソンを一緒に走っていた仲間から「那覇に行くなら、応援に行つてあげるよ」と言われ、那覇マソンの楽しさをもう一度味わいたいと思い、実に六年ぶりのフルマソン、八年ぶりの那覇マソンに参加してきました。前日に受付した後、国際通りを散策しましたが、よく買い物をしていただお店がなくなつていて、コロナの爪痕を残していました。そして当日、緊張しながらスタート！二万人が一斉にスタートする光景はやはり圧巻！コスプレもたくさんいて、沿道の応援も切れ目なく、たくさんさんの差し入れをいただき、こちらは完全にコロナ前に戻った気がしました。肝心のランは、とにかくノンビリを心がけ、なんとか完走。「まだフルを完走できる体力があったんだ」…これがわかっただけでも出場した甲斐がありました。と言いますのは、実は那覇マソンの案内が届いた日と同じ日に、宮古島トライアスロンの当選通知が届いたのです。こちらにも完走する自信はありませんでしたが友人に強く誘われたので、倍率が高いからどうせ当たらないだろうとたかをくくってエントリーしたら、見事に当たつてしまいました(友人は落選)。おかげでこの冬は、寒い中バイクの練習をしないといけなくなつてしまいました。本番は四月。「宮古島の風」になれるよう、残り約三か月間、トレーニング頑張ります。本年もよろしく願ひいたします。

三浦光広

## 葉隠塾日々想々

### 彦坂 訓(ひこさか さとる)

最近、よくこの欄で紹介しています「(ひとり)娘」のようですが、結婚式の日取りが四月に決まりました。ただ問題なのが、式の中でリングドッグ(挙式中に愛犬が、新郎新婦に結婚指輪を届ける演出)を計画してらしく、今まで芸を何ひとつ教えてこなかった我が家のワンズに、そんなビッグイベントが出来るのか？新婦の父親というポジション以上に気が気じゃなく…エライコッチャー練習！練習！

### 森 大輔(もり だいすけ)

新年早々よりとつともなく「どうでもよい話」で恐縮ですが、昨年一月、この場で憎越ながら掲げさせて頂きました年度目標があったのですが、実のところ達成できておりませんでした…。つきましては今年こそ「ブラジリアン柔術 紫帯取得」を目指して頑張ります！

### 左藤 史隆(さとう ふみたか)

半年前に血圧が160を超えた為に、医者から「何か運動しろ」と強めに言われて嫌々ウォーキングを始めましたが、周りの協力で何とか続いています。おかげで月一キロペースで減っているのですが、そろそろ頭打ちの様です…。標準体重まであと十キロ以上あるのですが、ストレスを抱えてのダイエットはしたくないので、何とか現状維持をしたいと思ひます。

### 岡 洋次郎(おか ようじろう)

先月号にて、マイカーの冬タイヤを処分し雪国生まれの魂を失ってしまった発言がありました。結局帰省のためだけに再び冬タイヤを買いました。スノーヘルパーまで買い、前よりも装備が充実してしまいました。今となっては福井の市街地くらいで流石にスノーヘルパーは要らなかつたなあと後悔しております。

### 大平 和彦(おおひら かずひこ)

最近縄跳びを始めました。小学生の頃は学校で毎朝やっておりましたが、最初は二重跳びどころか、連続して普通に一分も跳べませんでした。結構な良い運動になり、息が上がりすぎておりましたが、今のところ続けようと思ひています。

今月もお楽しみいただけましたか？

来月もよろしく願ひします！



## 精工株式会社

- ・社員数：42名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作 (ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう！
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL: <http://www.kusunoki-dieholder.co.jp>