

実践 くすのき 葉隠塾

zissen kusunoki hagakure juku

市場の未来予想図

家庭から出る生ごみは1年間で計算すると、約760万トンにも及ぶと言われています。それほど大量の生ごみを何かに生かせないかと考えたのが、ベンチャー企業の「LFC コンポスト」。2019年に福岡市で作られた会社です。代表のたいら由以子社長は生ごみを堆肥にして再利用する方法を長年研究し、「LFC コンポストセット」という商品を開発しました。

具体的には特殊な素材で作られたトートバッグとコンポスト基材のセットです。生ごみをこのバッグの中に入れてかき混ぜると分解され、2～3週間で堆肥にリサイクルしてくれるというしくみ。悪臭や虫の心配がなく、場所もとりません。止水効果もあり、ベランダなど雨が当たる場所に置いておくことも可能です。でき上がった堆肥は栄養たっぷり、家庭菜園に役立てることもできます。バッグと基材のセットで3630円。1日400gの生ごみなら1カ月半～2カ月は利用できるとか。その後、バッグはそのまま利用できる、基材だけを購入すればOKで、1680円で利用できます。だいたい3～4人家族なら、2カ月に1回基材を追加すればOKだそうです。

バッグ自体のデザインがシンプルでおしゃれなのも魅力です。ベランダや庭、キッチンなどに置いて、悪目立ちすることはありません。「おしゃれで、便利で、都市部でもできるところにこだわって開発した」と、たいら社長。生ごみのリサイクルと聞くとハード

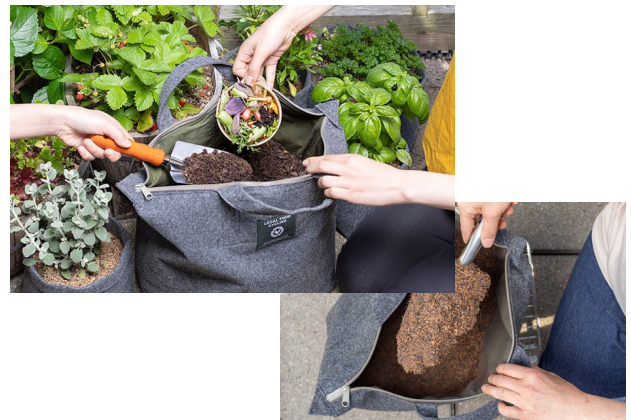
今月のテーマ

バッグで生ごみをリサイクル！

ルが高いイメージですが、バッグひとつで手軽にはじめられると人気。現在、約3万人が利用しています。

そして、日本だけでなく、LFC コンポストセットは海外にも販路を拡大しています。パリのセレクトショップに置かれ、エコロジーに関心の高い人に注目されているのだとか。大都市のパリは東京と同様、キッチンがとても狭い傾向にあります。その点、LFC コンポストセットならバッグひとつなので、場所をとらずに便利。パリの人たちにも受け入れられているのです。

たいらさんは、その先も見据えたサービスを計画しています。堆肥を利用者から集めて農家に送り、その堆肥を使って作った野菜を利用者に戻すという取り組みです。生ごみを自分で処理できて堆肥となり、その堆肥でおいしい野菜ができる。そのしくみがうまく回るようになれば、環境対策に大きく貢献できるでしょう。



ビジネスHOTアイテム

琥珀色から無色透明に！

ヤマトの「アラビックヤマト クリアカラー」

今年の1月にリニューアルして売れ行き順調なのが、ヤマトの液状のり、「アラビックヤマト クリアカラー」です。1975年に発売されたロングセラー商品の改良点は、琥珀色から無色透明にしたこと。代わりに、キャップやラベルにポイント色を使っています。キャップはパープルとピンク、レモンイエロー、ライトブルー、アラビックオレンジの5色。ラベルも5色で、クリアグレー、クリアレッド、クリアグリーン、クリアネイビー、クリアイエローのラインナップです。キャップとスポンジの色をあえてそろえないことで、映え感

を狙っています。ヤマトの公式インスタグラムでは、「いいね」の数が過去



最多となり、商品の認知度が一気に高まりました。

リニューアルの背景には、液状のりの需要が落ちている状況がありました。リモートワークが多くなり、オフィスで事務用品を使う機会が減っているのです。事務用品がダメなら、生活用品として使ってもらえるような商品にしようと、デザイン性を見直しました。クリアカラーは普段の暮らしの中でなじみやすく、持っているだけで楽しい気持ちになると考えたのです。

Android デキる人のビジネスアプリ iPhone

【QuizLand】(無料)

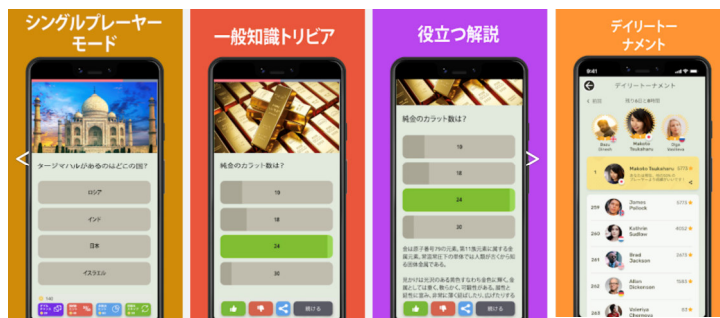
「タージマハルがあるのはどこの国?」「日本一高い山は?」「基本的な永久歯の数はいくつ?」など、クイズを楽しみませんか。そんな雑学クイズが詰まっているのが「QuizLand」で、全世界で5000万もダウンロードされている人気アプリです。いろいろなジャンルのクイズが4択で出題され、答えをタップしていただくとシンプルなくみ。正解かどうかすぐに表示され、サクサク進めるのも魅力です。くわしい解説もついていて、知識を高めることもできます。

問題はレベルごとに分かれていて、先に進んでいくほどに難易度がアップしていきます。また、ほかのプレイヤーと競い合うこともでき、「デイリートーナメント」として、ランキング形式で順位が表示されます。モチベーションの

アップに役立つでしょう。

正解するたびにポイントがたまっていくくみも楽しい機能で、ゲーム感覚で遊べます。難易度の高い問題ほどポイントが多く獲得できるのも特徴。ほかに、ミニ記憶ゲームでもポイントがためられ、集中力や記憶力を鍛えることができます。

毎日少しずつでもクイズに挑戦していけば、雑学王になれるかも!? クイズで得た内容は豆知識として身につけ、会話のネタ探しにも役立ちます。ちょっとした隙間時間にいかがでしょう。



Google Play や iTunes App Store からダウンロードが可能です。

アプリは、アンドロイドのバージョン、iOSによってはご利用になれない場合がありますので事前にご確認ください。

「勤務間インターバル制度」が導入されはじめている

ヨーロッパでは、勤務間を11時間以上あけることが法律で定められている国もあります。そして、日本でも少しずつですが、「勤務間インターバル制度」を利用する企業が増えています。

勤務間インターバル制度とは、勤務が終わって次の勤務までの時間を十分にあげ、働く人がプライベートな時間や睡眠時間をしっかりとれるようにするという制度です。2019年に働き方改革関連法によって、事業主の努力義務として規定されました。国がすすめているのは9〜11時間のインターバルで、2025年までに制度を導入する企業を全体の15%以上にするという目標を掲げています。

すしのチェーン店 すし銚子丸は、今年の5月から勤務間インターバル制度をとり入れています。具体的には、閉店時

間を午後10時から9時に早め、働く人に11時間以上休んでもらうようにしました。早く帰宅できることで、睡眠時間を十分に確保でき、体をしっかり休めて、次の勤務に備えることができるようになっていきます。実際、客からも「雰囲気がいい。従業員の人がイキイキしている」との声が聞かれています。

閉店時間を早めたことで、従業員の働き方にメリハリが生まれ、パフォーマンスの向上につながっていると言います。実際、1時間あたりの売り上げも1割アップしています。早く帰れる、ゆっくりに休めることは大事。本当に「そう思う」と、株式会社銚子丸の石田満社長は言います。

また、銚子丸の本部では、従業員すべての勤務状況を日々、チェックしています。予定より長く働いた人がいれば、店舗に連絡して原因を聞き出し、改善

に努めているのです。

営業時間を短くしたことで、時間を有効に使うためのしくみ作りもしています。たとえば、魚のさばき方などの調理方法や接客のポイントなどをまとめた動画を制作。従業員は動画をみて学び、わからないところや不安なところだけを先輩従業員に尋ねるようになりました。勤務時間中に効率よく修行できるようになり、残業せずに済むようになっていっています。

さて、「ニューロスペース」というベンチャー企業があり、質のよい睡眠がとれるようなサービスを展開しています。これまで100社以上に、睡眠改善のための支援をしてきました。ニューロスペースが自社の従業員を対象に行った睡眠に関する調査によると、起きるのがつらい「疲れがとれない」「途中目覚める」「寝つけない」「日中に眠気が襲ってくる」などの悩みをピックアップ。それらのデータを企業に提供し、働き方を改善するための資料に役立てています。ニューロスペースの小林孝徳社長は言います。睡眠時間を確保できると、そういう会社こそ、これからどんどん成長していく。

勤務間インターバル制度は社員の健康を保つことにもつながります。もちろん、睡眠不足や体調不良によって引き起こされるリスクをなくせることも、メリットのひとつです。



葉隠塾長日記

コロナ禍になって運動量が落ちましたが、それでもしばらくは体重を維持していました。しかし一年過ぎた昨年夏頃からなぜか急に太り出し、その後の半年で四キロも太ってしまいました。「美容分イエット」と健康のために運動を続けているのに、これ以上太るわけにはいきません。ですがこれ以上運動量を増やすことも難しい…。そんなことを考えていた時、以前あるお客さまが、「走っても痩せなかったけど、走るのをやめたのと同時に酒をやめたら痩せた」をおっしゃっていたことを思い出し、今年になってから、家で毎日飲んでたビールを少しづつやめて、代わりにノンアルコールビールを飲むようにし、三月からは完全に「家飲み」をやめました。意志の弱い私にしては意外とあっさりやめることができました、今でも続けています。お酒を飲むのは外食や飲み会の時だけです。月に七、八回くらいでしょうか。しかし普段飲まない反動のせいか、いرونなお酒を頼むので少し飲み過ぎてしまい、次の日の朝がシンドイことが多くなりました(笑)。ですが家飲みをやめたおかげで一ヶ月で一キロずつ減り始め、夏の健康診断までになんとか元に戻すことができました。やれやれと思っていたのですが、健康診断の結果は初めて「腎機能障害をとまなう高LDLコレステロール血症あり」「要精密検査」と診断されてしまいました。「そんなバカな?」と思いつぐに病院へ行ったところ、「全く問題なし」とのこと:安心しましたが、それなら不安をあおるような判定をしないでください!心配で痩せちゃいます(笑)

三浦光広

葉隠塾日々想々

彦坂 訓(ひこさか さとる)

二、三年ですが、家でテレビドラマをよく観るようになりました。子育て、介護が終わり、おうち時間が自分の時間となったためです。焼酎片手に愛犬と遊びながら観るドラマは、最高のひとときです。もっぱら「ひいきは「阿部寛さん」「堤真一さん」「唐沢寿明さん」「真栄田郷敦さん」「嵐のメンバー」です。初老にして、リラックス・リフレッシュの大切さを知りました。

左藤 史隆(さとう ふみたか)

虫歯の治療を始めて、三か月でやっと二本目の治療に入りました。虫歯が詰め物の下にあるので、手順として①詰め物を取り、虫歯部分を削る ②神経を抜く必要がある場合は、神経を抜く ③型を取る ④被せ物の微調整 となるらしく、場合によっては④が複数回になるみたいで、その度に仮の詰め物をするのですが、それが強めの歯磨きや歯間ブラシで取れてしまい、無駄に治療回数を重ねてしまいました。虫歯はあと残り五本。終わるのはいつのことやら…。

森 大輔(もり だいすけ)

二、三年、ランニングすると一キロほど走るだけで、原因不明の膝痛が発生するため、ランニングを止めておりました。ところが先日、知り合いにこのことを相談すると、「膝痛の原因は、膝周辺のじん帯が硬くなることが大半で、『強めにじん帯を指圧』することで、また柔らかさが復活しますよ。放っておくと、劣化したゴムみたいになっ、最悪はじん帯がブチッと切れてしまいますよ」とのこと。「劣化したゴムか…:うまいこと言うなあ」と思いながら実践してみると、かなり改善され、一週間後には数キロ程度走れるようになりました。年齢を重ねることにでてる体のガタですが、日々のメンテナンスは大切だと痛感しました。

岡 洋次郎(おか ようじろう)

外食産業を舞台にしたドラマ「六本木クラス」の劇中で、から揚げが看板メニューとなっておりまして。その中の「にんにく醤油から揚げ」、「にんにくコラーから揚げ」、「綿あめレモンソースから揚げ」が、期間限定で現実世界で販売されていると聞いて、「から揚げの天才」に買いに行きました。三種類全て食べましたが、「綿あめ」が圧倒的大優勝な美味しさでした。「綿あめ」なんて、甘ったるそう、ふざけた名前だと思っていましたが、良い意味で期待を裏切られました。やはり先入観はいけませんね。

今月もお楽しみいただけましたか?
来月もよろしくお願いします!



楠精工株式会社

- ・社員数: 37名
- ・ご提供できるもの: 各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作 (ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他)
- ・スローガン: お客様の喜ぶことをしよう!
- ・住所: 名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先: 電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL: <http://www.kusunoki-dieholder.co.jp>

論語に学ぶ人生の極意

蓋し知らずしてこれを作る者あらん

原文】

子曰わく、蓋し知らずしてこれを作る者あらん。我は是れ無きなり。多く聞きて其の善き者を扱ひてこれに従い、多く見てこれを識すは、知るの次なり。

(論語』述而第七の二十七)

意味】

孔子が言った。「よく知らないのに作りはじめる者もいるが、私はそのようなことはしない。たくさん意見を聞いてよいものを選んで従う、たくさん書物を読んで覚えておく。知ることはその次の段階である」と。

「多きを聞きて」は、弟子などまわりの人たちの話をたくさん聞くことで、孔子は人の意見を聞くことの大切さを述べています。また、多くを見て「は、いろいろな資料や過去の文献を読むことを指し、過去の学ばうことも同様に大切に説明しています。」

「為政第二の十二」に「故きを温めて新しきを知る」という、とても有名な章句があります。過去のことを習って、はじめて新しい方法を生み出せるという意味です。孔子は、過去に起こったことを調べる「こと」がいかに重要であるかを痛感していたのです。

「方、人から意見を聞いたり、書物を調べたりせずに何かを生み出す」としても、なかなか難しいものです。まずは内容をよく理解し、自分の中で土台となる知識を得た上で、はじめて新しいものを作り出すことができます。何事も調べから行動に移すことが大切で、そうすれば失敗を繰り返すこともなくなります。

さて、最後の「知るの次なり」にはいくつもの解釈があるようです。意見を聞いてとり入れたり、資料や文献を調べて覚えたりした「次の段階が知ること」で、新しいものを作るのは、さらに次の段階だ」という解釈がひとつ。もうひとつは、意見をとり入れたら資料を調べて覚えたりすることは、知識の別の形だ」というもの。どちらにしても、調べることが大切であることに変わりはありません。

