

葉隠塾長日記

ちようど三年振りに、トライアスロン大会に参加してきました。場所は初開催の河口湖。富士山は雲に隠れてほとんど観えませんでした。予報に反していい天気でしたし、久しぶりの大会で朝からワクワクが止まりませんでした。会場で準備をしていたら、近くにタレントのヒロミさんがいたので一緒に写真を撮っていただきました。「センチメンタルジャーニーのレコード持っていましたよ」と言えばよかったなと少し後悔(笑)。スタートは四人ずつ六秒おきでしたのでバトルは少なく、快適に泳げました。バイクは河口湖と西湖の湖畔を走るコースで、さわやかなサイクリング。ランは河口湖大橋を往復する見晴らしのいいコースでした。練習量が減り、体力が落ちていたので(口)口で走っていると、ヒロミさんがコメントーターをしている「スッキリ」という番組が取材していたので、カメラ前を通る時だけシャキッとしました(笑)。久しぶりで苦しかったものの、最後は満足感一杯でゴール！そして友人たちと写真を撮っていたら、番組取材班が寄ってきて私たちにインタビュウしていただけたので、もしかしたら映っているかもねと話していたら、二日後の放映日に友人から「ゴールシーンが映ってたよ」と写真が送られてきました！後でユーチューブを観ると、確かに「笑顔でゴール」の字幕とともにバッチリ映っていました。しかもゴール後にお辞儀をしているシーンも映っていたので、友人から「感動した！」とも。やはり、「笑顔と感謝」は幸運を招きますね。でも嫁さんからは「なーんだ、こんだけ？」と言われました……。

三浦光広

葉隠塾日々想々

彦坂 訓(ひこさか さとる)

「SKE48 須田亜香里 卒業コンサート」に夫婦で行ってきました。たまたま座席近くは、僕らと同じくらいの年齢の夫婦が多く、須田さんが幅広い年齢ジャンルから愛されていることを感じました。公演内容は笑いあり涙ありで、十一年間須田さんを応援してきた妻とも感動&涙でした。最後のイベント参加は十一月の握手会となりますが、今まで「元氣と活力」をいただいた感謝を伝え、地元愛知県代表のような須田亜香里をこれからも応援し続けていきます。

左藤 史隆(さとう ふみたか)

静岡県で猛威を振るった台風十五号が、私の大学時代の友人の周りに大きな影響を与えたせいで、二日だけでラインのやり取りが五百件を超えました。新幹線も高速も止まっていたので、バイクを持っている友人に積めるだけの水と非常食を持たせて届けてもらったのですが、水なんて全く足りず、飲料用に少し余裕ができた程度でした。三年前に嫁の実家が被害にあったので、何か力になればと思いましたが、結局何もできずじまいでした。今年もあと1/4、穏やかに過ごしたいです。

森 大輔(もり だいすけ)

もっぱら朝ごはんは、ンを食していましたが、最近納豆に切り替えました。納豆ご飯ではなく、納豆オンリー(ニバック)です。大好物の炭水化物(特にお米やパン)を今までより少し抑え、タンパク質を多くとることを心掛けております。タンパク質を多く採ることで、筋肉の分解を防ぎ、太りにくい体質になるらしく、あわよくばシックスパックになってやろうと(恐らく百年後)野望に燃えております！お酒が大好きな分、食べ物に少しでも気を遣って体形維持に心掛けようと思う今日この頃です。

岡 洋次郎(おか ようじろう)

今更ですが「下町ロケット」というドラマを観ました(阿部寛主演)。2015年、2018年とTBS日曜ドラマ(顔芸枠)で二部に渡って放送されていましたが、放送当時は全く興味を示していませんでした。今になって観てみると、非常に面白い作品でした。ものづくりを通しての人間ドラマが描かれているのですが、製造業に携わる自分にも共感できるもの、熱いものを感じました。ただ内容(と顔芸)が濃すぎて、二話連続で観ると疲れますね(笑)。

今月もお楽しみいただけましたか？

来月もよろしくお願ひします！



精工株式会社

- ・社員数：37名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作 (ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう！
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL: <http://www.kusunoki-dieholder.co.jp>