

# 葉隠塾長日記

一月に「公園」デビューしたオリエンテーリング。その後、エントリーしても中止や延期でなかなかレースに出られなかったのですが、唯一、岡崎市で「昇龍杯」という大会が開催されましたので、中級クラスで「森」デビューしてきました。当日はどしゃ降り。ずぶ濡れ、泥だらけを覚悟してスタート。ところが第一チェックポイント(CP)がなかなか見つからず、早くもパニック！彷徨うこと二十分、CPは尾根なのに、沢(谷)だと勘違いしていることに気が付き、すぐに発見！その後、見つかる時はすぐに見つかるとは、時々場所を見失ってしまい、特に「この地形に間違いはない」と思っているところにCPがないと、「この地図が間違っている」「CPフラッグが風で飛ばされたに違いない」と自分の間違いをなかなか認めず、同じところを右往左往。森の中でしかも天気が悪いので、暗くて地図も読みにくく、何度も心が折れそうに……。ですが、やっこのことで見つけた時はものすごい快感が得られるので、次行こうという気になります。しかし最終CP後、わずかに数分で着くはずのゴールに向かう途中で、なぜか藪の中に入って出られなくなってしまう。クモの巣にまみれ、枝でひっかけて服がアチコチ破れ、湿地に足を取られ、目の前をへビが横切り、三十分近く彷徨い、制限時間を大きく超えてなんとかゴール！しかし、参加者の半数近くが全CPを周れませんでしたので、完走できただけでも少し自信になりました。体力だけでなく知力、精神力も必要で、年齢問わず自然を満喫できる究極のアウトドアスポーツと言われていますが、私にとってはまだ「川口浩探検隊」の気分です(笑)。

三浦光広

## 葉隠塾日々想々

### 彦坂 訓(ひこさか さとる)

GW休暇に、初めてマツダスタジアムへ「広島対巨人」を観に行きました。最終回、広島が負けていたため、お目当ての栗林投手の登板なしと思っていたら、まさかの調整登板！しかも三者凡退に討ち取り大感激しました。またゲーム中「森下↓大城」のファウルボールをキャッチしたというオマケ付き。その瞬間、家族には余裕しゃくしゃく顔をしましたが、素手でのライナーキャッチのため、三日間指が青あざでした(泣)。

### 左藤 史隆(さとう ふみたか)

去年に続き、今年もペランダでミニトマトとパジルを育て始めました。前回はパジルの種を密集させてしまったので、間引きが大変でしたが、今回は少なかつたみたいで、思ったよりプランター内がスカスカになってしまいました。撒いた種の全てから芽が出るわけではないということ、子供と一緒に学びました。やはり人生いつまでも勉強ですね！

### 水野 品教(みずの あきのり)

東海地方の梅雨入りは、異常に早い五月十六日でした。五月晴れはどしゃや、雨続きのジメジメした季節になりました。どうやら？早く梅雨入りしたか

らと言って、梅雨明けが早いわけでもなく、水害や日照不足で穀物が高騰なんてことで、またまたコロナ不況の上乗せにならない事を願っています。

### 岡 洋次郎(おか ようじろう)

三月ころから食生活改善の一環で、プロコリーを食べるようにして、しかしプロコリーの束を切る事すら面倒になり、プロコリー食べよう活動は失速していきました。ところがどっこい、冷凍食品コーナーに切り分けられたプロコリーがあるではありませんか。これはもう革命です。プロコリーを切り分けた状態で売っているを思いついた人に感謝しかありません。ありがとうございます&いただきます。

### 森 大輔(もり だいすけ)

ここ三年程前から、アフロラー(四つん這いになり、ローラーを前後に動かす器具)を朝晩二十五回ずつ、毎日継続して続けております。「それだけ継続してやれば、腹筋がバキバキなのは？」と思うかもしれませんが、腹筋も人の気持ちと一緒に「慣れ」があるようで、二年目からは全くと言っていいほど腹筋に変化なし！まさに慣れというのは、恐ろしいものです。

今月もお楽しみいただけましたか？  
来月もよろしくお祈りします！



## 楠精工株式会社

- ・社員数：42名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作 (ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう！
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020