

# 葉隠塾長日記

オリエンテーリングとは、地図とコンパスを使って山野に設置されたポイントを、スタートから指定された順序で通過し、フィニッシュまでの所要時間を競う野外スポーツです。小学校の頃に一度だけチャンスがあったのですが、当日に熱を出してしまい、参加できなかった悲しい思い出が。そのオリエンテーリングが、我が家の庭だと勝手に思っている県立公園で行われると知り、すぐにエントリーしました。ルールがよくわからないのに、しかも知り尽くした公園だから無謀にも上級に(笑)。そこで、よく参加している友人に、当日レースの前に一通り教えてもらってからスタート。本来なら地図で地形を読み、コンパスを使ってポイントを探すのですが、地図を見た瞬間にだいたいの位置がわかるので、そこまでグツシユ。しかし時々地図を読み間違えたり、ポイントはそう簡単には見つからず、オレンジの物体をキョロキョロしながら探します。時には藪や竹林の中にあるので、道のないところに突入していくのはとても勇気がいりますし、夢中なので小枝で顔を引つかいたり、倒木に足をぶつけたり。そんな所も含めて十七カ所巡り、一時間弱でゴール！五十代の部の完走者十三人中七位でした。優勝タイムは三十五分！実は、「デビュー戦で優勝」を密かに狙っていたのですが、甘すぎました(笑)。次回は山の中の大会をエントリーしています。知り尽くした公園でさえ迷うのに、山の中なんて遭難するのでは？と不安になります。そうならないためにも、次回までにちゃんと地図の読み方、コンパスの使い方を学んで挑戦したいと思います。

三浦光広

## 葉隠塾日々想々

### 彦坂 訓(ひこさか さとる)

二月十三日夜、宮城県・福島県を中心に震度六強の地震が発生しました。被害に遭われました皆様、お見舞い申し上げます。僕自身、こちらの地区では仕事上というより、「お友達のように」お付き合いをしていた大切な大切なお客様がいっぱいいます。地震直後は「ご自身ご家族ご自宅ご友人ご会社、さらには停電・断水」等、大変な最中、「僕のような者が心配で連絡して良いのか？」いつも葛藤の中、優しくご対応いただきありがとうございます。感謝・感謝です。

### 左藤 史隆(さとう ふみたか)

先日、自転車に乗ろうと思ったら、タイヤの空気が抜けていることに気付きました。元々頻繁には乗らないのですが、月に数回は子供と公園に行ったり、近場の買い物の際に使っていたので、空気が抜けてしまうほど放置することはありませんでした。しかし二度目の緊急事態宣言が出てからは、上の子の高校入試のこともあり、極力外出を避けるようにしていたので、自転車の存在をすっかり忘れていました。コロナ禍と言われる状態になって一年以上が経ち、変に慣れが出てきてしまい、非日常が日常になりつつあるんだと改めて感じました。今は色々賛否はあるものの、ワクチンに期待をするばかりです！

### 水野 教品(みずの あきのり)

春が近づいてきました。コロナ禍での「Jリーグ」「プロ野球」が開幕します。昨年の経験で「観客制限」にも慣れてきましたので、今年はスムーズに開幕できるようにです。こんな時期ですが、やはりスポーツはテレビ観戦だけでも楽しみになります。東京オリンピックがどうなるのか？わかりませんが、上手い落としどころに収まることを期待しています。

### 岡 洋次郎(おか ようじろう)

最近、筋肉芸人「なかやまきんに君」の日々の食事内容を知りました。鶏肉、プロッコリー、ニンジンなど種類も豊富なのですが、驚きなのは全て「味付けなし」ということでした。身体づくりのため、毎日味付けをしないものを食べ続ける生活に慣れるのは骨が折れそうですね。お菓子などの誘惑もあるので、私には到底無理そうです。

今月もお楽しみいただけましたか？  
来月もよろしくお祈いします！



## 楠精工株式会社

- ・社員数：42名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作 (ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう！
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020