

# 葉隠塾長日記

新型コロナウイルスの影響により、二月後半から公私共に全ての予定がキャンセルになってしまいました。ですからほぼ毎日自宅で食事するようになったため、なつかないネコと嫁さんのご機嫌はいまひとつ(笑)。マスクもアルコールもなかなか手に入らず、そんな私にできることは、規則正しい生活を送り、適度な運動をして免疫力を高めることと思いい、相変わらず近所の公園を走っています。

そもそも私が運動を始めたきっかけは、二十年前に帯状疱疹にかかり、髄膜炎を併発して入院したからです。それまでの不摂生を反省し、まずは片道十キロの自転車通勤を六年間続け、ジョギングに変更し、マラソン、さらにはトライアスロンにも挑戦することで運動の習慣が身に付き、体重は減り、体力は格段につきました。友人もたくさん増え、人生の幅もドンドン広がっています。そう考えますと、病気のおかげで今があると言えるでしょう。まさに「万事塞翁が馬」：他にも大学受験に失敗し一浪したおかげで、その時知り合った友人とは今でも付き合っていますし、仕事でアドバイスをもたらしたりして助かっていますので、不幸が不運とは限りませんね。

「幸せは不幸な顔してやってくる」「ピンチはチャンス」：新型コロナウイルスはなんのチャンスでしょう？ またチャップリンは「人生は近くで見ると悲劇だが、遠くから見れば喜劇である」と言っています。「コロナショック」という劇で、「試練」を最も盛り上げる「クライマックス」と捉え、頑張っって演じきりましょう！

三浦光広

## 葉隠塾日々想々

### 彦坂 訓(ひこさか さとる)

世界的に猛威を振っています「新型コロナウイルス」。我が家での一番の心配は、父親についてです。感染の場合は「命の覚悟」はもちろん、通っているデイサービスで発症者が出た場合は、自宅で「寝たきり」の日々になってしまします。考えれば考えるほど恐怖です。まずは僕自身、手洗い・消毒・マスク・人混みを避ける。気を付けます。

### 左藤 史隆(さとう ふみたか)

まだまだ新型コロナウイルスの影響が収まらず、マスクやアルコール消毒液の不足も続いているため、割高だと分かりつつも、ネットでの購入をしている日々です。この騒動以前のマスクの価格がどのくらいか覚えていませんが、転売が禁止されたおかげで、ずいぶん安く購入できるようになっているとは思いますが、それでも割高感は拭えません。先日「子供用サイズ90枚で千円」というマスクがあったので購入したのですが、ダ●ソーで300枚百円で売っていたものでした。無いよりましという思いですが、私のような人が価格高騰を助長させているのでしょね。マスクももとより平穏な日々を取り戻したい、そう願うばかりです。

### 水野 教晶(みずの あきのり)

日本にも新型コロナウイルス感染による影響が出てきました。「2020東京オリンピック」も、21年7月23日迄の延期となりましたが、ここまで世界的な大流行になってくると、あと一年で終息するの？ 今後どうなっていくのか？ 仕事への影響は？ わからないことばかりで、映画の世界にいる感じですよ。今はただ、特効薬が一日も早くできるのを願うばかりです。

### 岡 洋次郎(おか ようじろう)

新型コロナウイルス感染症関連のお話です。先日、ある場所で手指消毒用アルコールを使用する機会がありました。ところが手に擦り込めど揉み込めど乾いてくれません。感触をよくよく確かめると、アルコールではなく水のようにでした。なんというのでしょうか。「病は気から」「消毒したという意気込みが大事」と言わんばかりのブラシーボ効果を狙った粋な計らいですね。消毒用アルコールが品薄の中での、機転の利いた発想にお見それ致しました。

今月もお楽しみいただけましたか？  
来月もよろしくお祈いします！



## 楠精工株式会社

- ・社員数：43名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作 (ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう！
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL: <http://www.kusunoki-dieholder.co.jp>