

葉隠塾長日記

受験生を抱え、暇な年末年始はほぼ毎日泳いだり走ったりしていました。すると連休最終日の朝、腰にぎっくり腰の前兆が！しかしその日は嫁さんのヨガに付き合う約束をしていたので、仲睦まじく？慣れないヨガをしてきました。ヨガの最中はなんともなかったのですが、午後からドンドン痛みがひどくなり、ついには真っ直ぐ立つこともできなくなっていました。仕事始めはヨチヨチ歩きで会社に行き、椅子に座ったり立ったりする時や、車の乗り降りでも激痛が走り、まるでハズキルーペをお尻で踏んだ時のような(笑)叫び声をあげる度に、社員さんからクスクス笑われる始末。

そこですは整形外科へ。レントゲン撮影していただいても原因わからず痛み止めのみ。次に評判の良い整体を二件ハシゴし、筋肉をほぐしてもらいましたが変化なし。最後はワラにもすがる思いで、「気功」で治療するという接骨院へ行きました。「骨盤のズレ」と診断され、仮面ライダーベルトのような物をおへそにあてた後、「ハーハー！」「エイエイ！」という先生の気合の入った掛け声と共に股間、お尻、背中をスリスリ。数回通院しましたがあまり変わらなかったで、しばらく放っておいたら、十日ほどでほぼ痛みが消えました。もしかして気功のおかげ？かどうかわかりませんが、腰痛発症後約四十日後に少しずつランを再開することができ、わずかな練習量でしたが、二月末の平成最後のフルマラソンを無事完走することができました。そして翌日に娘の受験も終了。一度に心配事が消え、新しい時代は穏やかに迎えられるそうです。

三浦光広

葉隠塾日々想々

彦坂 訓(ひこさか さとる)

最近「馬肉」に目覚めてしまいました。馬肉と言ってもほとんどは「馬刺し」と「馬の焼き肉」です。僕よりも詳しい方はたくさんいらっしゃると思うのですが、「馬刺し」「馬焼き肉」とも牛と同じで部位がたくさんあり、部位ごとに触感と味が全然違うことに気付かされ、ドブプリとハマってしまい、今では牛焼き肉が遠のいてしまいました。何よりヘルシーな感じですので、つつい食へ過ぎてしまいます。ダメだ、しばらく痩せられませんか(泣)

左藤 史隆(さとう ふみたか)

段々と暖かくなってきたのを感じるようになりました。先日公園の近くの民家で、梅の花を見て春の訪れをさらに実感しました。個人的には桜のほうが好きなので、まだまだ先だなとは思いつながら、今年の花見をどこでやるうか、なんて事を思いながら散歩する日々です。しかし春は、桜と一緒か少し早く花粉もやってくるので、まずはヤツとの戦いからなんですよね。花粉症は去年からのジギナーなので、どなたか良い対策、アイテム等あればぜひダイホルダーのご注文と一緒にご連絡を♪

水野 教品(みずの あきのり)

三月からは暖かくなるとともに、スポーツ観戦の時期に突入します。Jリーグを始め、プロ野球も今月末には開催されます。名古屋は昨年プロスポーツが、名古屋グランパスは降格ギリギリ、中日ドラゴンズも五位と散々な結果でした。優勝して盛り上げていただきたいと思いますが、桜の季節からひまわりが咲くころまでは、楽しませていただきます。

今月もお楽しみいただけましたか？
来月もよろしくお祈りします！



楠精工株式会社

- ・社員数：45名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作 (ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう！
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL: <http://www.kusunoki-dieholder.co.jp>