

葉隠塾長日記

弊社でもAED(自動体外式除細動器)を設置したことに伴い、社内で救急救命講習会を開催しました。今では車の免許を取る際に受けるようですが、私は中学の時以来でしたので、ほとんど覚えておらず、大変有意義な講習でした。

まずは心肺蘇生法について。「ゆすらない」「大丈夫?と聞かない」「胸の動きを見る」など、気を付けなければならぬことを教わり、実技では胸骨圧迫(心臓マッサージ)は意外とハードで長く続かないということがわかり、たくさんの人を呼んで交代で行うことの大事さを知りました。そして驚いたのは、人工呼吸はやらなくてもいいとのこと。救急救命方法も年々変わっているのだそうです。

次にAEDの実技。訓練とは言え、初めて触るAEDに少々緊張しながら最初にわかったことは、「フタの開け方がわからない!」。何事もやってみることが大事ですね。そして音声に従いパッドを貼る、電気ショックを与えた後、再び胸骨圧迫を約二分。「ラジオ体操の歌」のリズムがちょうどいいらしく、歌に合わせて「押して戻す」を繰り返しました。また止血法についても、ヒモで縛るのではなく、清潔な布で出血部位を押しさえつけるなど、救急救命方法をユーモアを交え、わかりやすく説明していただきました。

実際に倒れている人に遭遇したら、うまく実践できるかわかりませんが、とにかく落ち着いて教えてもらった事を思い出し、命のバトンを救急隊とへ繋げられるように、勇気を持って行動したいと思えます。

三浦光広

葉隠塾日々想々

彦坂 訓(ひこさか さとる)

十二月をもって五十才となりました。年を追うごとに寒がりになってきました(暑がりには変わりませんが)。最近一番辛いのが入浴です。同居している父親の身体を洗ってあげなければいけないので、出張等がない限り、毎日一緒に風呂に入ります。毎日の体洗い、週二回のシャワー、週一回のヒゲ剃りを行います。この間、僕も裸になっての作業のため、ものすごく寒いです。春・夏・秋は気になりませんが、冬は最悪です(泣)。改善策として、脱衣所から機械で暖める等、電気屋さんの広告を見ながら、切実に検討中です。

左藤 史隆(さとう ふみたか)

子供のメガネの度を合わせるために、眼科へ行ったついでに、私も眼科検診を受けてみたところ、軽度の網膜剥離だと診断され、翌日に手術を受けてきました。検診を受けたきっかけは、弊社に網膜剥離で入院した者がいたのと、何年前に目の辺りを怪我した時の検査で、眼圧が高いことを指摘されていたのを思い出したからでした。聞くところによると、近視の人は眼圧が高くなりやすく、眼圧の高い人は網膜剥離であったり、白内障、緑内障といった目の病気になるやすいとのことでした。スマホやゲームで目を酷使することの多い現代では、私のように隠れ網膜剥離の人もいるかもしれません。目が疲れていると思われる方は、一度安心を買おうと思って、検診を受けてみてはいかがでしょうか。健康第一でいきましょう!

水野 教晶(みずの あきのり)

時の経つのは早いもので、もう一ヶ月で今年も終わりになります。毎年、年の初めにはこんな事もやってみようとか考えるのですが、あつと言う間に年末を迎えてしまいました。来年は様々なスポーツイベントを楽しみにしております。冬季オリンピックに始まり、サッカー・ロシアW杯などスポーツが盛り上がる、平和で穏やかな年になればと思います。今年もお世話になりました。来年もよろしくお願ひします。

今月もお楽しみいただけましたか?
来月もよろしくお願ひします!



楠精工 株式会社

- ・社員数：42名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作 (ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう!
- ・住所：名古屋市中区熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL：<http://www.kusunoki-dieholder.co.jp>