

葉隠塾長日記

今年最大の目標にしてみました佐渡国際トライアスロン(スイム4キロ、バイク190キロ、ラン42.2キロ)に参加してきました。空が明るくなり始めた朝6時に約千人が一斉スタート。時々朝日が眩しかったのですが、遠浅できれいな海は泳いでいて気持ち良く、一周2キロを2周。思ったほどの疲れはなくバイクスタート。最高の天気の下、噂通りの絶景を眺めながら順調に漕ぎ続けましたが、後ろから抜かれまくられて遅さを痛感。途中二回ほど雨に降りましたが、シャワーのようで気持ち良く、進む先々の天気の変化で佐渡島の大きさを実感しました。設定されていたエイドには全て立ち寄り、水、コーラ、おにぎり、バナナなどをいただき、自分でも用意した補給食を乗りながら食べ、ひたすら漕ぎ続けます。それでも佐渡島一周190キロの旅は長い、長い!やっとのことでゴールに着くと、終わった気になってしまいますが、そこからフルマラソンが始まるんです…。ところが意外にも、ゆっくりながらも軽く走ることができ、これならいけそうと気が楽に。ランも一周21キロを二周しますので、一緒に参加した仲間とすれ違いざまにエールを送り合い、二周目の途中から日も暮れ、真つ暗な田んぼ道を黙々と走り続け、午後8時11分、14時間11分でライトアップされたゴールゲートに到着!ついに「アストロマン」になりました!トライアスロンを始め、三年。生活が変わり、健康になり、地黒になり、友達も増えましたがシミも増え(笑)、自分にも少しずつ自信を持てるようになったトライアスロンに感謝です。

三浦光広

葉隠塾日々想々

彦坂 訓(ひこさか さとる)

七月中旬から、新居での生活が始まりました。引っ越し先の距離は15メートルくらいです。「仏壇とエアコン以外は、全て自分たちで引っ越しする」と決めて行いましたが、これが大間違いでした。さすがに24年間住んでいた家の物の仕分けは大変です。もう着られなくなった服はもちろん、引き出物でいただいた陶器、子供の思い出の品、亡くなった母親の写真や卒業アルバム、重量物を旧宅二階から新宅二階へもっていく労力、引っ越し作業を真夏の暑い時に行っていたこと等…。私事ですが、今回のお盆休みでようやく完成したものの、本当に疲れました。しかし私並みに同じ作業をしてくれた妻と娘に、感謝・感謝。また素敵な思い出ができました。

左藤史隆(さとう ふみたか)

八月に嫁が手術しました。結果的に大事には至らなかったのですが、家族としてはとても大きな出来事でした。改めて健康の大事さを実感し、四十肩の痛みを理由にサボっていた運動を少しずつ再開しようと思っています。運動が好きの人には理解してもらえないのですが、運動するための目的、目標がないと三日坊主になりそうで、すでに後ろ向きです。何か良いモチベーションの保ち方があれば、誰か教えて下さい!

水野教品(みずの あきり)

八月三十一日、サッカーW杯ロシア大会への出場が決まりました。当日、仕事を定時で切り上げて、早々に帰宅して、準備万端、テレビ観戦をしました。試合終了後に、近所の家からも歓声が聞こえてくる程でした。六大会連続のW杯出場となるので当たり前の感じですが、今回は若手選手への移行時期にもなるので、代表チームとしてまともな苦戦をしていきましたので、安心をしました。まだまだ先のことですが、来年のW杯も楽しめることにまずは感謝です。

今月もお楽しみいただけましたか?
来月もよろしくお願ひします!



楠精工 株式会社

- ・社員数：41名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作 (ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう!
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL：<http://www.kusunoki-dieholder.co.jp>