

# 葉隠塾長日記

葉隠塾三月号で、東京マラソンの前日にプチぎっくり腰をやってしまったと書きましたが、それ以来、人最大級の腰痛に悩まされています。いつもでしたら放っておけば自然と痛みは消えるのですが、今回は痛いままで。フルマラソンの後に、二回もハーフマラソンを走ったことが影響しているのかもしれないです。ですからしばらく走るのをやめることにしました。しかし何も運動しないとすぐに太ってしまいましたので、週末はプールで3〜4キロ泳ぎ、平日は八年前まで自転車通勤で使用していたクロスバイクで公園を二周、約9キロ走っています。となると、ガゼン興味が出てきたのが、「トライアスロン」。幸い、ご近所や友人にトライアスリートがいますので、少しずつ情報収集を始めました。体力的にはすぐにでも出来るのですが、何かと道具が必要で、特に一番ネックとなりそうなのが「ロードバイク」。そのことを妻に話したところ、「自転車買うの？高い！ダメ！」と一笑に付されてしまいました。それでも自転車屋さんにご相談に行くと、真っ先に勧められたのは、「こちらの30万円のが、ミドルクラスでオススメです。」…30万円ってミドルクラスなのですね。その他ペダルやヘルメット、ウエットスーツなどを買い揃えますと、プラス十万円以上はかかりそうですので、軽い気持ちでトライアスロンは出来ないことがよくわかりました。どちらにせよ今年は今更に合いませんので、来年に向けて少しずつ準備していこうと思います。しかし最初に立ち上がる最大の難関「バイク購入許可」をゲットしないことには何も始まりませんが…。

三浦光広

## 葉隠塾日々想々

### 彦坂 訓(ひこさか さとる)

ワールドカップが開幕しますね…って全くと言っていいほど、サッカーの事を知りません。スポーツと言えは「野球」しかない世代でしたので、弊社若手営業マンとは年の差を感じます。そんな野球オンリーな人間でしたが、社会に出てからスポーツと言えは「競馬」に変わり早や三十年近く。しかし、今もつばらの楽しみは、六月七日の総選挙です。何とか地元の「松井珠理奈」に一位を取ってもらいたいです。

### 青木文生(あおき ふみお)

待ちに待ったワールドカップです。毎年期待度が大きくなるサムライブルーがどこまで勝ち上がれるか、とても楽しみです。前回大会に本田選手が本気で優勝を狙っていた言葉が印象的で、まして今回は他の選手やサポーターまでも優勝を狙う気持ちになっていくなんて、日本のサッカーは本当に強くなったと実感します。

日本にも優勝して欲しいですが、現実的なところで予想すると、今年はずルゼンチンにしたいと思います。大本命のブラジルを上げたいところですが、組み合わせやデモなどホームアドバンテージに欠ける気がするので、今年こそメキシコの大会になれば楽しいです。放送時間が深夜か早朝の二つなので、遅刻しないようにガンバリマス。

### 水野教晶(みずの あきのり)

いよいよ六月十三日から四年に一度のワールドカップ・ブラジル大会が始まります。日本代表が予選突破できるか？突破できれば「イングリッド」か「イタリア」と戦う可能性が有ります。予選リーグで楽しみなのが、グループBの「スペイン」対「オランダ」。前回の決勝戦が予選から楽しむことが出来ます。買ったチームが優勝かも？と思っています。

ズバリ私の本命は、スペインのW杯二連覇！穴はドイツでしょうか。いずれにせよ、楽しみな一ヶ月が始まります。皆さんも寝不足には注意して一緒に楽しみましょう。

### 原田貴史(はらだ たかふみ)

ついにワールドカップが開催されますね。香川選手や本田選手など、海外の有名なクラブでプレイしている選手はもちろんですが、個人的には今回サブライズで召集された大久保選手に期待しております。日本代表の試合だけでなく、強豪国同士の試合も楽しみです。

しかしサッカーだけでなくプロ野球も目が離せません。現在首位のカープがそのまま優勝するのか？僕としてはやはり地元ドラゴンズに頑張っで欲しいです。六月から気温と一緒にスポーツ熱も上がっていきそうです。

今月もお楽しみいただけましたか？  
来月もよろしくお祈りします！



### 楠精工 株式会社

- ・社員数：42名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作 (ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう！
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL: <http://www.kusunoki-dieholder.com>