

# 葉隠塾長日記

十一月は旧月名、霜月。秋が深まり、物寂しい季節ですが、私はそんな感傷的になる暇などない激しい一ヶ月でした。

まず上旬には会社の慰安旅行で河口湖へ。世界遺産の富士山と、名古屋より一足早い紅葉を堪能しながら二日間飲み食いし続けましたが、その次の日に無謀にも揖斐川でフルマラソンに挑戦。高低差の激しいコースで土砂降りの雨の中でしたが、なんと3時間46分33秒のベストタイムで走ることができ大満足。そしてその次の日から激痛の残る体のまま、経済産業省主催のフィリピンミッションに参加。台風の影響は全くなく、五日間毎日たくさんの方を訪問し、素材材産業界の方々と、昼も夜もハードに過ごしてきました。その次の週は、三日間の経営セミナーで、様々な業界で大成功されている会社の方々と知り合いになって、体験談や苦労話などをお聞きすることができ、大変刺激を受けました。最終週は、近畿テクノ委員会で行き、二社ご訪問させていただき、最後は三年連続となる那覇で、通算五回目のフルマラソンに挑戦してきました。前回のフルマラソンからわずか三週間。その間ほとんど走れず、これが吉と出ますか凶と出ますか...結果は大凶でした(笑)。そして気が付けば師走。忘年会を九つも抱え、今月も慌しく過ぎ去ってしまいました。今年も無事に終わることが出来そうで、ホッとしています。来年も色々な場所へ行き、たくさんの方と出会い、何か新しい挑戦をしたいと思っています。

皆様、どうぞ良いお年をお迎えくださいませ。

三浦光広

## 葉隠塾日々想々

佐藤正二(さとう しょうじ) 青木文生(あおき ふみお)

先日、北京に出張しました。満員の地下鉄に乗ったのですが、近くの若い女性が私の頭の白髪を見ると、サッと席を譲ってくれました。中国で席を譲られるのは二回目ですが、日本ではまだ一度もありません。中国人って案外優しいのかもしれないね。また、新幹線も北京南から德州東までの往復路線を乗りましたが、時速303キロの一定速度で走り、快適な乗り心地でした。ただ、社内の騒音は相変わらずです。

彦坂 訓(ひこさか きたる)

十一月初旬に風邪を引きました。二年振りに風邪を引きました。体温も38.5度まで上がりました。お客様、会社の人、家族に移してはいけないと思いき、すぐにマスクと熱さまシートをしました。メガネが曇ったのが一番辛かったです。風邪を引くということは、自己管理が出来ていないということです。また周りの人に迷惑を掛けないよう、体調管理に気をつけよう。

水野晶教(みずの あきり)

もう十二月になってしまいました。年末に向けて寒くなる前に、家の大掃除を済ませたいと思っています。最近は大掃除ロボットだの高圧洗浄機だの、家庭用の掃除道具も充実してきているようですね。道具を買えばやる気も出るかもしれませんので、冬のボーナスで検討しようかと思っています。

原田貴史(はらだ たかふみ)

先日友人から腹筋ローラーを頂きました。ちょっと前に流行った？膝をついて中腰状態で前後にコロコロさせるアレです。せっかくなので頂いたその日に試してみたのですが、思っていたより効果がありそうな気がします。今は続けて四〜五回しかできないですが、とりあえず十回を目指して頑張りたいと思います。

今月もお楽しみいただけましたか？  
来月もよろしくお祈りします！



### 楠精工 株式会社

- ・社員数：41名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作 (ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう！
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL: <http://www.kusunoki-dieholder.com>