

葉隠塾長日記

身長164センチの私は十二年前、ウエスト89センチとまさに西洋梨形のお腹でした。引越しを機に自転車通勤を始め、6年間で82センチまで細くなり、その後ジョギングに変えて4年間で75センチ、そしてフルマラソンに挑戦するために練習量を増やしたおかげで最近では71センチまで絞れていました。しかし「ランナー膝」になってしまいましたので、この夏は治療のためジョギングを封印することにしました。

さて先月末にインドへ一週間行って来ました。仕事は充実していましたが、お腹は消化不良。それでもおいしいカレーは欠かさず食べていましたら、ふと気が付くと座っている時、お腹が締め付けられて息苦しいではないですか！こっそりベルトを緩め、ズボンのボタンをはずし、ファスナーを下ろすという、他人に見られたら変態行為としか思われぬ状態で帰国し、帰宅後すぐにウエストを測ってみましたら、なんと一ヶ月で4センチも増えていました。体形を維持するためには、走り続けたいといけないことは十分承知していましたが、まさかこんなに簡単にリバウンドするとは思いませんでした。宗教色の強いインドで、胃腸だけでなく皮下脂肪にも呪いがかかった気分です。いえ、インドのせいにしてはいけませんね。そこで次の日の朝、早速封印を解いてゆっくりジョギングをしました。しかし膝の痛みが怖くあまり長く走れません。色々な知恵で乗り切らなければならぬ節電の夏同様、このジレンマをなんとかして乗り切りたいと思います。

三浦光広

葉隠塾日々想々

佐藤正二(さとう しょうじ) 青木文生(あおき ふみお)

先月は中旬に台湾のお客様を訪問し、下旬からは9日間かけてタイとインドのお客様を計十一社訪問して来ました。インドの鍛造会社は初めて見学しましたが、中には日本からの指導、影響を受けている会社も多数ありました。各社を訪問すると、かなり問題点や課題があり、ダイホルダーの引き合いも多数いただきましたが、さて価格を提示した時にどうなることでしょうか…。

彦坂 訓(ひささか ことる)

先日初めて「鼻から入れる胃カメラ」を体験しました。二十年前程に口から入れてとても辛く苦しい思い出しかなかったのですが、鼻と喉さえ通ってしまえば本当に楽でした。しかし鼻に多量の麻酔を入れたせい、その日は記憶がどころころしかなく、ほぼ一日中寝ていました。初めて自分の鼻から十二指腸までの間を見ましたが、お陰様でしばらく「ホルモンとミノ」は食べたくありません。

水野品教(みずの あきのり)

ユーロサッカーが終わりました。スペイン優勝で史上初の連覇達成、W杯を含めて三連覇で、まさに黄金時代っを感ずります。華麗なバスサッカーがいつまで見られるのか？楽しみが続きます。もうすぐオリンピックが始まります。日本選手の活躍にも期待したいですね。暑い夏が来ますが、スポーツでの暑いプレーを見れる事は、今から楽しみます。

今月もお楽しみいただけましたか？
来月もよろしくお祈りします！

楠精工 株式会社

- ・社員数：39名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作 (ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう！
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL: <http://www.kusunoki-dieholder.com>

