

葉隠塾長日記

三月の名古屋シティマラソンでは、前日にプチぎっくり腰になってしまったものの、腰痛を押しして走りまわらべストタイムを出すことができました。しかしそれ以来左膝痛で思うように走れず、接骨院で診てもらいましたら「腸脛靭帯炎」、いわゆる「ランナー膝」と診断されてしまいました。それでも金環日食の前日、高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソンを走ってきました。しかし調子よく走れたのは最初の4キロまで。それ以降は膝の痛みを和らげるため歩いたり屈伸をしながらでしたのでベストタイムは早々に諦め、2時間切りを目標に走りました。18キロ付近にQちゃんが立っておりハイタッチをしましたが、その少し先でまた歩いていたら、なんと後ろからQちゃんが走ってくるではないですか！これはもう膝が痛いなんて言うていられないと思います、そこからずっとQちゃんと一緒に走っていききました。Qちゃんはランナーを元気付けようと、ずっと大声で喋りっぱなし。このままQちゃんと一緒にゴールしようと思っただけですが、同じ考えの人たちがドンドン集まってきたので、押しくらべ状態になってしまい、肝心のゴール手前で弾き飛ばされてしまいました。次の日の中日新聞朝刊一面にそのゴールシーンの写真が掲載されており、写っているかなと探しましたところ、私の顔がちょうど金環日食のように他の人の顔で隠れてしまい、ほとんど写っていませんでした…。タイムも過去最低でしたが、市民ランナーの星「川内君」やオリンピック代表の藤原新選手といった、ランナー憧れの方々との握手することもでき、大満足です。早く膝を治して、また秋には色々な大会に参加したいと思います。

三浦光広

葉隠塾日々想々

佐藤正二(さとう しょうじ) 彦坂 訓(ひこさか さとる)

やがて入梅の時期となりますが、相変わらず不安定な陽気が続いており、トへ行ってきました。一日ずつ「ランドますね！愛犬の死からやがて二ヶ月とシー」へ行きました。家族には「家庭が経とうとしており、私もようやくサービス」と口で連発しておきながら、犬の居ない生活に慣れてきている所です。犬の墓参りには家に咲いている花を摘んで、もう三回も行って来ましたが、行くことややはり寂しい気持ちになります。

先日のゴルフでは17年振りにハーフ39が出ました。中々40を切るのが難しく、いつもは大体ボギーペースですが、今回はまぐれで出た感じが、今後はまぐれで出た感じが、いつかはホールインワンを目指して頑張っていきたいと思っております。

水野晶教(みずの あきのり)

名古屋地区でも最近では突然の雨と雪が頻繁に発生しています。冬が寒かったのではなかろうか。夏が来ないので、関西地区は特に節電の夏になるようです。涼しい夏になるのか？天候と同じで悩ましい感じですね。

青木文生(あおき ふみお)

五月二十一日の金環日食は朝七時半で、仕事が始まる前に会社の人たちと楽しみながら見る事ができました。次は2030年、2035年の皆既食のようです。

今月もお楽しみいただけましたか？
来月もよろしくお祈りします！



楠精工 株式会社

- ・社員数：40名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作 (ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう！
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL: <http://www.kusunoki-dieholder.com>