

# 葉隠塾長日記

あけましておめでとうございます。

今年はトライアスロン三シーズン目になります。昨年ミドル(スイム2キロ、バイク90キロ、ラン21キロ)を二度完走し、さらにレベルアップしたいのですが、私の一番の苦手はバイク。昨年バイクを買ったばかりで、パンクの修理がまだできないので一人で遠出できず、冬は寒くてなかなかバイクに乗ろうという気になれませんので、ついサボってしまいます。そんな弱気な自分にカツを入れるために、「三本ローラー」という新兵器を購入しました。これは、回転する三本のローラーの上でバイクに乗り、バランスを取りながらハムスターのようにその場で漕ぎ続けるトレーニング機材です。これで寒い冬、暗い夜、雨の日にバイクに乗れると喜び勇んで挑戦してみました。が、すぐによろけてしまい、怖くて壁に寄りかからないと全く漕げないのです。まさに玉乗りに挑戦する気分です。「大変なものを買ってしまった」と少し後悔しましたが、諦めずに続けていたら壁から手を放して普通に乗れるようになり、時速30キロくらいで回せるようになりました。しかし油断するとすぐにぐらついてこけてしまうので、ずっと緊張しながら乗り続け、約40キロ、1時間20分ほど乗ったところで終了。ずっと身体中に力が入っていました。どつと疲れました。しかしこの三月末に、初めてヒルクライムという、ひたすら上り続ける、バイクレースにエントリーしてしまいましたので、この新兵器でコソ練(一人でコソコソ練習)して、完走を目指したいと思います。

本年もよろしく願っています。

三浦光広

## 葉隠塾日々想々

### 彦坂 訓(ひこさか さとる)

新年がスタートしました。昨年の一番の出来事は、犬の出産のお手伝いをしたことです。本当に親孝行のワンちゃん、ちゃんと会社がお休みの土曜日昼の出産でした。その赤ちゃんも現在二ヶ月半、新しい家族の一員です。位置づけは初孫・内孫です(笑)。

そして今年も待望の新築が七月に完成予定です。今までの、二世帯が住める間取りから、今後僕たち夫婦と愛犬が生活しやすいよう、また耐震等級3の1.5倍丈夫な家を、約四か月に渡り毎週打ち合わせしてきました。反面、借金も大変になりました。皆様今年も、またこれからはよろしく願います。

### 青木 文生(あおき ふみお)

正月はあまり遠出もせず、今年も初詣と実家への挨拶を済ませ、息子と一緒にゴロゴロ寝ながらほとんど自宅で過ごしていました。一歳の息子の最近のお気に入り、三輪車に乗っての散歩です。近くの公園まで三輪車で行くのですが、まだ自分では漕げないので、行きは乗せて後ろから押してやり、帰りは一緒に三輪車を押して帰ってくる散歩です。ほのぼのとした正月を楽しみました。今年もよろしく願います。

### 水野 教品(みずの あきのり)

2017年が始まりました。今年名古屋地区も年明けから暖かい日が続きましたが、年末年始は遠出することもなく、ゆっくりと過ごしました。あまりにも運動不足を感じましたので、一月三日に運動がてら名古屋駅前に買い物に行きましたが、初売り目当てのすごい人混みに負け、二時間ほどで帰ってしまいました。東京ではマダロの初競りが7420万円だとか…。意外と景気の良い年の始まりなのかなあと感じました。2017年は、自動車業界は色々と変化の多い年になると思います。少しでも皆さんのお力になれるように頑張りますので、今年もよろしく願います。

今月もお楽しみいただけましたか?  
来月もよろしく願います!



### 楠精工 株式会社

- ・社員数：42名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作 (ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう!
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL: <http://www.kusunoki-dieholder.com>