

# 葉隠塾長日記

先月、二回目のミドルディスタンス・トライアスロン（スイム2.25キロ、バイク70キロ、ラン20キロ）をど真ん中の順位で完走しましたが、翌日に風邪を引いてしまいました。振り返れば、六月のアイアンマン、十二月のフルマソンの直後にも風邪を引いてしまいましたので、体力を使い切り免疫力が落ちていたのだと思います。ですから一週間は運動せず休息に徹し、その後展示会のために五日間、中国へ行ってきました。その間、日本では台風が通過したり、近所で強盗事件が起きたことですが、向こうでは日本人、韓国人、中国人が混在する食事会で、テーブルに乗り切らないほどの料理が出たのにもかわらず、ほとんど食べずにアルコール度数40度の白酒を一気飲みしあってノックダウンしてしまったり、激辛火鍋やザリガニ鍋を食べて、お腹とお尻に台風が吹き荒れるといった事件が起きてしまいました。さらに帰国後は、初めてブラジルレストランでシラスコ（串焼き肉）料理を食べ、次の日は韓国料理屋さんで、焼き肉と一緒にたくさんのマツタケを食べたら、普段食べ慣れないものを食べ続けたせいか、消化不良でしばらく「不腸」となっていました。ダメ押しはそのまま、十月第一週に行われるお祭りのお囃子練習に突入し、お祭り当日まで毎日宴会が続きましたので、先月後半はほとんど自宅で夕食を食べず、運動しない不摂生な生活となっていました。「たまにはこんな時期があつてもいいよね」と自分に甘い私ですが、しっかり栄養を取りましたので、風邪に気を付けてこの冬のマラソンシーズンを楽しみたいと思います。

三浦光広

## 葉隠塾日々想々

### 彦坂 訓（ひこさか さとる）

広島東洋カープファン並びに、アンチジャイアンツの皆様、25年振りのセリーグ優勝おめでとうございませう！今後はCS↓日本シリーズと続いていきますが、私は今年に限りカープ一途に応援していきます。最近では便利なもので、インターネットで調べれば、ほとんどの情報が得られます。カープが日本一になれば、32年振り（1984年以来）だそうです。その時の先発投手陣とスタメンの打撃陣のメンバーを観て、なるほど、懐かしい、最強カープと鳥肌が立ちました。そこからの25年前メンバーを観てビックリ！イメージしていた自分の記憶とは違いすぎでした。本当ビックリです。気になる方はぜひお調べ下さい。

### 青木 文生（あおき ふみお）

先日ついに日本自衛隊向けF-35A戦闘機の完成動画が配信されました。待ちに待った最新ステルス戦闘機がついに日本に配備されます。来年の航空ショーでは、きっとF-35Aの実物を観ることができると思うと、今からワクワクしています。

私自身、製作中のプラモデルの塗装をいかに実物に近づけるか、実物を観るのは雑誌とはまた違って大変勉強になります。母材がプラスチックという変えられない条件の中で、質感や光沢、重量感のある深みをいかに金属寄りにできるか：永遠の課題です。

### 水野 教品（みずの あきのり）

今年の名古屋地区のプロスポーツは、散々な結果となりました。野球ではドラゴンスの最下位が決まり、サッカーではグランパスがJ1残留を賭けての必死な戦いとなっております。そんな中、バスケットボールもプロ化になり、『名古屋ダイヤモンドフィズ』ができました。どんなチームなのか？有名な選手がいるのか？まだまだよくわかりませんが、東京VS沖縄チームの開幕戦をテレビで観ていて、結構面白く感じました。これからはバスケットの時代かもしれませんので、機会があれば観戦したいと思います。

今月もお楽しみいただけましたか？  
来月もよろしくお願ひします！

### 楠精工 株式会社

- ・社員数：42名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作（ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他）
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう！
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL：<http://www.kusunoki-dieholder.com>

