

# 葉隠塾長日記

七月に、初めてのオープンウォータースイムレース(OWS)3キロで、無念のリタイアをお伝えしましたが、八月も懲りずに琵琶湖OWSで、3.8キロに挑戦してきました。今回はウェットスーツなしに加え、淡水は海水に比べて体が浮かず泳ぎにくいと聞いていたので不安でしたが、思ったよりも水がきれいで魚も見えましたので、少し安心してスタートしました。しかし、1.9キロの四角コースを2周ですの、第二ライがはるか彼方に小さく見えるだけで、泳ぎながら真っ直ぐ進むのが至難の業。しかも風が強く波が高かったため、たくさん水を飲んでしまい、もがきながら泳いでいました。さらに、最後の1キロ辺りで右足がつってしまい、またもやりタイアかと思いましたが、なんとか泳ぎ続けることができ、1時間26分で完泳することができました。

さて、ここ数ヶ月の葉隠塾長日記は、練習会やレース体験ばかりのような気がします。九月も伊良湖トライアスロンに参加予定で、十月以降はマラソンシーズンに突入するため、毎月ハーフやフルマラソンに参加予定ですので、体を休める暇がありません(笑)。散歩のついでに100mほどのトポトボジョギングを取り入れてからちょうど十年。イチロー選手は、「小さいことを重ねることが、とんでもないところに行くんだ」「一つの道」とおっしゃっています。まさかこんな生活になるとは思っていませんでした。おかげで日光を浴びることと運動が嫌いだっただ小太りの青年は、最近久しぶりに会う人みんなに「痩せたね」「焼けたね」「白髪増えたね」と言われる中年へと成長しました。

三浦光広

## 葉隠塾日々想々

### 彦坂 訓(ひこさか さとる)

八月にベトナムとタイへ出張へ行ってきました。各国三社ずつ、お客様を訪問させていただき、仕事内容もとても充実した内容で、超が付くほど気持ちいい出張でした(笑)。ベトナムは四回目の出張でしたので、大体の土地勘もつかめてきました。一方タイは、今回初めての訪問でした。一番驚いたのは、街が緑などとてもキレイなところですよ。イメージしていたよりも街全体キレイでした。その次に自動車への関心です。高級車や新型車は、どの車でも当たり前ですが、エアロパーツ、社外アルミ、マフラー交換の車はかなり目立ち、またプリウスもよく走っていました。えっ？夜はどうだったかって？残念なことに、私は妻を裏切らない淋しい男です。

### 青木 文生(あおき ふみお)

今年、畑で育てたスイカとメロンの結果を報告させていただきます。スイカはやはり比較的育てやすいのか、大きく美味いものが結構できました。しかし、もつと甘くなるはずなので、自己評価は70点です。メロンは、苗が高級品だったので期待していたのですが、残念ながら甘さがイマイチ足りないものとなり、まだまだ納得のいくものではなかったので、自己評価50点です。とりあえず育て方はわかっていたので、来年は甘さに大きく影響するであろう摘果の仕方を勉強して臨みたいと思います。目標は変わらず、高級メロンを生産自給自足にすることです。

### 水野 教品(みずの あきのり)

盛り上がったオリンピックも終わってしまいました。ちょうど盆休みというところもあり、毎晩朝方までテレビをつけたままの状態が続きました。四十一個と、過去最高のメダル獲得ということで、久しぶりにスポーツで感動できました。四年後のオリンピックに向けて、若い選手も活躍してほしいので、楽しみな東京オリンピックになりそうです。

今月もお楽しみいただけましたか？  
来月もよろしくお祈りします！



### 楠精工 株式会社

- ・社員数：42名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作 (ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう！
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL：<http://www.kusunoki-dieholder.com>