

葉隠塾長日記

今年最大の目標としていました、「アイアンマン70.3セントレア知多半島ジャパン」という長い名前のミドルディスタンス(スイム1.9キロ、バイク90.1キロ、ラン21.1キロ)トライアスロンに参加してきました。緊張しつつスタートしたスイムは、焦らず慌てず泳いだものの、最後のコーナーを曲がったところでビーチへの方向がわからなくなり、動揺しましたがなんとか39分で上陸。バイクは前半ほぼストリートで平らなコースでしたので走りやすかったのですが、後半はアップダウンが続き急減速してしまい、3時間切り及ばず。しかし苦手なバイクでほぼ時速30キロでしたので、自分としては満足のいくタイムでした。そしてランの前半は引き続き強烈なアップダウンで挫けてしまいましたが、たくさんエイドと応援のおかげで、後半は苦しくも気持ち良く走ることができ、トータル5時間59分19秒でゴールすることができました。そしてその二週間後に、昨年のデビュー戦である「蒲郡オレンジトライアスロン」(スイム1.5キロ、バイク40キロ、ラン10キロ)に再挑戦し、昨年より約9分タイムを縮めることができ、50才手前にしてまた一つ成長を感じることができた気がします。またこの1年で練習や大会を通じてたくさんの人と知り合ったおかげで、レース中声を掛け合い、沿道から応援してもらい、完走の喜びを分かち合うことができ、楽しさは大幅アップしました。「努力は幸せになる手段ではない。努力そのものが幸せを与えてくれる」と言います。これからも、「なれる最高の自分になる」努力を乐しまたいと思います。

三浦光広

葉隠塾日々想々

彦坂 訓(ひこさか ことる)

六月中旬に、インドネシアへ出張しました。二輪・四輪の生産量は、まだ低いところで横ばいの状態が続いていますが、今後の景気回復を願っています。

さて今回の訪問時期が、「ラマダン」断食の時でした。イスラムの方以外は関係ないのですが、アルコールを出さない店もあり、グラスも湯呑のところが多かったです。また今回はいつも以上に街の至る所で、栄養失調のような子供や、空き缶のような物を置いて「お恵みを」とやっているような老人を見たような気がします。改めて恵まれた環境で生活できていることに気付かされ、感謝の気持ちを忘れないよう思いました。

青木 文生(あおき ふみお)

急に気温が上がリ、名古屋でも連日三十度超えの日々が続いております。毎週土日の午前中は畑の雑草取りをやっていますが、この気温なので雑草たちもいたちごっこのように抵抗しています。一人生えのドクダミ草を見ては、中学生の時によく飲まれたドクダミ茶を思い出しながら、そして深い根にイライラしながら、でも雑草が取り除かれたきれいな畑に癒されながらなんとかやっています。今年もスイカとメロンの収穫が近づいてきており、うまくできているかワクワクしています。見た目はとても売り物にはかないませんが…。

水野 教晶(みずの あきのり)

もうすぐオリンピックですが、その前に現在、サッカーのヨーロッパ主要国が戦うユーロ(EURO)フランス大会が開催されています。WOWOWに加入していれば全試合観られるのですが、加入していないので地上波のみで観戦しています。しかし観たい組み合わせの放映が無かったり、時差の関係で深夜から朝方の放送になるために眠たい時間だったり、平日の観戦はかなり大変ですが、これからベスト8、準決勝、決勝と地上波での放送も増えて、盛り上がっていきますので、早寝などをして体調を整えつつ楽しまたいと思います。

今月もお楽しみいただけましたか？
来月もよろしくお祈りします！



楠精工 株式会社

- ・社員数：42名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作 (ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう！
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL: <http://www.kusunoki-dieholder.com>