

# 葉隠塾長日記

当選倍率十一倍の難関を潜り抜け、二年振り二回目の第十回東京マラソンに参加してきました。スタート地点の都庁前は、三万七千人のランナーで大混雑！トイレも大行列でしたので、スタート前に行くのをあきらめ、走り始めてすぐにトイレに並ぶ羽目に。そのロスタイムを挽回する気持ちと、前半下りが続くので調子に乗って、ペスタタイムのペースで走っていましたら、17キロ地点でふくらはぎがピクピクし始め、早くも大ピンチ。その後恐る恐る走るものどうしても足がつってしまい、後半は走ったり歩いたり繰り返すようになってしまいました。悔しい思いはありましたが、練習不足を自覚していましたので、開き直って東京の景色を撮影したり、マラソン仲間のライングループに投稿しながらゴールに向かいました。すると、もしガンガン走っていたら気が付かなかったであろう沿道の声援に答えたり、たくさんの差し入れをいただくことができましたし、また、痛みを我慢して苦しんだ顔をしていたのか、外国人ランナーに肩を叩かれ、親指を立てて元氣付けてくれました。残り数キロとなった時、いつりタイアしてもおかしくなくらい足がつっていましたが、突然目に飛び込んできた沿道の応援メッセージは、「私は十回落選しました」・・・「そうか！私は二回も参加できたなんて、なんてついてるんだ！落選した人の分まで頑張らないと。」と奮起し、なんとかゴール。自己ワースト記録目前のタイムでしたが、幸せ感で胸一杯でした。そして、ごほうびは「俺の焼肉」で仲間と一緒に、完走を楽しく喜び合いました。

三浦光広

## 葉隠塾日々想々

### 彦坂 訓(ひこさか ことる)

営業という職業柄、色々な土地の美味しい料理をいただくことができます。先々月、九州・大分県の焼き鳥屋さんには、串焼きの種類の何を食べても、今まで食べたことがない「感動レベル」。また、各種レバ刺しも美味しくいただき、お勘定も「感動レベル」の安さでした。先月、福島県での居酒屋さんでは、驚きの創作料理に出会いました。蒸したジャガイモ丸々一個の上に、大量のイカの塩辛が載せてありました。その他、味付けは一切行わずに、強いて言えばジャガイモがサツマイモのように若干甘いくらいです。この料理、めちゃめちゃ美味しいです。「感動を超えました」。考えた方はきっと天才です(笑)。簡単レシピですから、一度家で作ってみようと思います。ああ、なかなか痩せられないですね(汗)。

### 青木 文生(あおき ふみお)

少し暖かくなってきましたので、自宅の畑に耕運機をかけて、種まきの準備を始めました。もちろん他の野菜も育てますが、やはり私の一番の目標は、昨年あまりうまくいかなかった高級メロンのリベンジです。百貨店の高級メロンに負けない美味しさのメロンを育てて、高級メロンを生産自給自足にする夢は変わっていないので、今からワクワクします。インターネットで調べてみると、食べたメロンの種を鉢植えして、ベランダで育てているツワモノもいました。好きなこと、興味があることを学びながらやっていくのは楽しいですね。

### 水野 教品(みずの あきのり)

暖冬と言われていましたが、後半は寒い日が続きました。ようやく三月に入り暖かくなってきて、この先Jリーグや後半にはプロ野球も始まってきます。最近では地上波でテレビ放送がされませんが、毎晩のスポーツニュースは楽しみにしてきました。今シーズンこそ最下位争いでなく、最後まで楽しめることを望みます。今年はおリンピックもブラジルのリオで八月五日から開催されるので楽しみなのですが、なんと時差が十二時間もあるようです。さすが日本とは真反対の場所にある国のはずですね！この春から夏にかけて、楽しみが出来るようになりました。

今月もお楽しみいただけましたか？  
来月もよろしくお祈りします！



### 楠精工 株式会社

- ・社員数：42名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作 (ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう！
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL：<http://www.kusunoki-dieholder.com>