

葉隠塾長日記

九月に初めて自転車で100キロ走ったばかりというのに、十月には「三河湾チャリティー100キロ歩け歩け大会」に参加してきました。土曜の朝の時点で、仲間三人と一緒にスタート。曇りで暑くも寒くもなく、快適な散歩日和。始めの頃は時速5キロで順調な滑り出しでしたが、昼過ぎには早くも小指にマメができればはじめ、28キロ地点で絆創膏でガツチリ補強。41キロ地点に着く前に日が暮れてしまい、夜の部へ。かなり疲れてきて、足裏、足指の痛みもひどくなっていました。なんとか午後9時頃に53キロ地点着。そこで仲間の一人がリタイヤ。そして午前3時頃、70キロ地点で、もう一人リタイヤし、ここからは暗い夜道を「痛い、つらい、眠い」の三重苦を抱えての一人行脚となりました。すぐ横を車やトラックが走るため排気ガスで喉が痛くなり、あちこちで動けなくなつて倒れこんでいる人々を通り過ぎ、午前6時前に夜が明け、83キロ地点に着くと「あともう少し」と励まされましたが、それでもまだ4時間以上かかるんです。87キロ地点で「さあ、地獄の13キロの始まりだ」と言われても微笑みを返せず、マラソン仲間からのラインでの励ましを心の支えに、一步一步が全て痛む足を前へ踏み出し、午前11時過ぎ、ようやくゴールしました。トータル26時間25分。運営していただいた方への感謝と、歩き切ったことに感動して泣けてきましたが、リタイヤして先にゴールで出迎えてくれた仲間に、最初に言った言葉は「もう二度としない!」：振り返つても痛みに耐えたことしか思い出せませんが、この完歩で学んだ事は、「もし災害が起きて帰宅難民になったとしても、県内なら歩いて帰れる」(笑)

三浦光広

葉隠塾日々想々

彦坂 訓(ひこさか さとる)

先日、福島県の友人に「太陽堂の麦せんべい」をいただきました。小麦と落花生で出来ており、落花生の甘みなのかほんのり甘い感じで、食べ始めは「とても素朴なお煎餅」としか感じなかったのが、一枚のうちの半分くらいから一気に「おいしくてクセになるお煎餅」と変わってきました。ものすごく堅いお煎餅ですが、噛めば噛むほどに「旨み」が出てきます。久しぶりにお菓子で感動して、つい書いてしまいました。ぜひ機会がございましたら皆様にも食べていただきたいです。改めて福島県民ってグルメだなあと思いました。

青木文生(あおき ふみお)

先日妻と二人で、愛知県新城市で行われた「しんしろ軽トラ市」へ行ってきました。この軽トラ市は全国でも頻繁に行われているようで、主に食品、地元農産物を中心にいるんな業者の人が、道路上でズラッと並べた各々の軽トラ、軽ワゴン車で出店しているにぎやかなイベントです。野菜やお米なども安く買うことができ、みたらしと五平餅を食べながら楽しく観てきました。その後、浜松の航空自衛隊基地横にある、実際の戦闘機が展示されていたり、コックピットに乗って写真を撮ったりできるエアパークへ行き、妻から若干温度差を感じながらも、戦闘機マニア特有の大興奮を体験してきました。そして最後は、春華堂うなぎバイの工場見学へ行くという、本当に楽しい一日を過ごしてきました。近くでもまだまだ知らない楽しいところ一杯あるものですね。

水野教晶(みずの あきのり)

秋が深まり、名古屋地区でも朝晩がめっきり寒くなりました。この時期は暗くなるのも早くなるため、先日の休みに、時間も少し早かったのですが、夕暮れに誘われて晩酌を始めました。気分も良くなり、うたた寝をしてしまいました。気が付けばすっかり暗くなっており、寒さで目が覚めるということがあります。このままでは風邪をひくと思ひ、すぐにお風呂で温まりましたが...。この時期はこんなことが多くあり、体調を崩すことがありますので、今年は寒暖の差に気をつけながら、寒くなる季節の変わり目を乗り越えたいと思います。

今月もお楽しみいただけましたか？
来月もよろしくお祈りします！

楠精工 株式会社

- ・社員数：43名
- ・ご提供できるもの：各種ダイホルダー及び治具・自動化装置 設計製作
(ダイホルダー部品、プレス部品、ハンマー部品、切断刃、中間ビーム、現地加工他)
- ・スローガン：お客様の喜ぶことをしよう!
- ・住所：名古屋市熱田区三番町4-13
- ・連絡先：電話 052-651-7138 / Fax052-653-0020
- ・URL：<http://www.kusunoki-dieholder.com>

